PG in de Limburgse praktijk

LIMBURG
POSITIEF
GEZOND

Wie zijn wij?



Since 2019

Wat gaan we doen?

- In gesprek over …
- Reflectie
- Afsluiting



LIMBURG
POSITIEF
GEZOND

Stelling 1

Positieve Gezondheid vraagt om coachend leiderschap en gelijkwaardigheid: Managers die sterk willen sturen staan echte transformatie in de weg.

LIMBURG
POSITIEF
GEZOND

Stelling 2

De kwaliteit van de implementatie blijkt uit het gedrag op een drukke maandagmorgen, niet uit een mooi jaarverslag.

LIMBURG
POSITIEF
GEZOND

Stelling 3

Een grondhouding laat zich
niet afvinken in een implementatieplan.

LIMBURG
POSITIEF
GEZOND

Stelling 4

De inwoner/cliënt zegt;

Er is mij altijd verteld wat

het beste voor mij zou zijn

en nu moet ik het ineens zelf weten.

LIMBURG
POSITIEF
GEZOND

Stelling 5

Positieve Gezondheid wordt pas een succes als bestuurders dezelfde grondhouding laten zien die zij van hun medewerkers vragen.

LIMBURG
POSITIEF
GEZOND



PG Intervisie Zuid Limburg

Since 2019

- Mischa Deusings – T: 0610952291
  mischa.deusings@levantogroep.nl
- Cisca van der Meijs – T: 0622124661
  cisca.vandermeijs@gmail.com
- Thea Verkoeijen – T: 0654272757
  t.verkoeijen@radar.org
- Miranda Steins – T: 0650410434
  m.steins@vitalisgroep.nl
- Paula Langen – T: 0651316880
  paula.langen@home.nl
- Anita Verstappen – T: 0641991678
  anita.verstappen@trajekt.nl

LIMBURG
POSITIEF
GEZOND

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID



LICHAAMSFUNCTIES

- Je gezond voelen
- Fitheid
- Geen klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Seksualiteit
- Conditie
- Bewegen

MENTAAL WELBEVINDEN

- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle

ZINGEVING

- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren

KWALITEIT VAN LEVEN

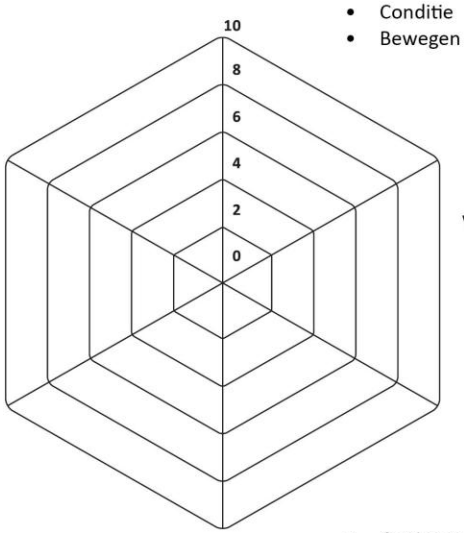
- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Intimiteit
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld

MEEDOEN

- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinvolle dingen doen
- Interesse in de maatschappij

DAGELIJKS FUNCTIONEREN

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



Ik mis iets dat voor mij belangrijk is: _____

© Institute for Positive Health (iPH) | iph.nl | Gespreksinstrument 2.0

Aan de slag met je Positieve Gezondheid? Vul de vragenlijst in op mijnpositievegezondheid.nl