

Positieve Gezondheid en ambtenaren: een prachtige combinatie!

De gemeente Kerkrade zet voluit in op Positieve Gezondheid: voor haar burgers én haar medewerkers.

Sinds de start van het project Vie staat Positieve Gezondheid hoog in het vaandel bij deze gemeente. Voor, door en met de burgers zetten ambtenaren en hun samenwerkingspartners zich in voor een vitale(re) en gezonde leefomgeving. Daarom heeft de gemeente Kerkrade als werkgever én als burgerbelangenbehartiger iedere medewerker binnen hun organisatie de basiscursus blended learning Positieve Gezondheid van Fontys/IPH aangeboden. Zij gelooft dat deze scholing kan gaan zorgen voor een vitale boost op de werkvloer. Daardoor de olievlek van Positieve Gezondheid zich onder de gemeenschap uitspreidt.

Namens de gemeente zegt Ibtissam Tariki (adviseur Arbo en Personeelszorg): “Er valt een enorme winst te behalen, zodra we ‘het andere gesprek’ met elkaar kunnen gaan voeren. Wij geloven in het potentieel van ieder individu en we begeleiden medewerkers bij deze gezonde-groei-ontwikkeling. Omdat het anders kan, omdat het beter kan, omdat het een bewezen succesvol veranderproces is.”

Op de oproep om mee te doen, hebben maar liefst 86 medewerkers zich gemeld! En inmiddels hebben zij de cursus succesvol afgesloten. Een mooi, gemêleerd gezelschap van medewerkers buitendienst, beleidsadviseurs, administratief medewerkers, juristen, ict'ers, consultants ging in 7 groepen met elkaar aan de slag. Dit onder de bezielende begeleiding van de implementatiecoaches Positieve Gezondheid Anita Verstappen, Miranda Steins en Paula Langen.

Anita, Miranda en Paula hebben de deelnemers laten reflecteren op hun eigen gezondheid en wat daarbij voor eenieder écht belangrijk is. Positieve Gezondheid biedt houvast voor verbeteringen in de niveau. “We hebben velen gestimuleerd met de eenvoudige vragen van het actiewiel. Hoe gaat het met je? Wat wil je? Wat kun je? Wat besluit je te gaan doen? En wat heb je misschien nog nodig om het ook écht te gaan doen? Het ‘andere gesprek’ zélf ervaren maakte het verschil.”

Wat heeft het de deelnemers opgeleverd? Hier enkele van hun ervaringen:



‘Wat een verbinding met elkaar!’

‘Open en eerlijkheid is voelbaar’

‘Deze reflectie zorgt voor inzichten, van mens tot mens’

‘Collegialiteit, inzicht in elkaars werkveld’

‘Dit is een meerwaarde voor eenieder binnen onze gemeente’

‘Dit gedachtengoed ligt in een lijn met meerdere beleids-terreinen binnen de gemeente’

‘We practice what we preach’

‘Luisteren is een groot goed’

'Bedankt voor de fijne training in een, voor mijn gevoel veilige omgeving. Ook ik heb weer wat over mezelf geleerd en ben met meer energie naar buiten gegaan om mijn eigen veranderwensen meer kracht bij te zetten. Samen met mijn 85 collega's gaan we Kerkrade uitnodigen tot Positieve Gezondheid!' aldus Jolanda Janssen verbindingsofficier Gemeente Kerkrade.

Heb je na het lezen van dit bericht misschien ook interesse in de blended learning Positieve Gezondheid? Of een implementatietraject Positieve Gezondheid op maat?

Neem dan contact op met Anita Verstappen (anita@preventivio.nl), Miranda Steins (mirandola@home.nl) of Paula Langen (info@innersmile-coaching.nl)

