

Beste lezer,

December is een maand van tot stilstand komen, reflectie en samenzijn. Terwijl de feestdagen naderen en velen zich voorbereiden op een welverdiende kerstvakantie, zien we in onze provincie hoe Positieve Gezondheid blijft groeien en bloeien. Het gedachtengoed heeft zich stevig geworteld in verschillende domeinen en bij talloze organisaties: van onderwijs tot werk en van leef- en woonomgeving tot beleid. Daar zijn we heel dankbaar voor en ook andere provincies kijken naar ons als zijnde koploper in de transformatie van zorg naar Positieve Gezondheid en welzijn. We hebben zeker nog steeds de nodige achterstanden t.o.v. de rest van Nederland. Maar we zijn met een inhaalslag bezig.

Waar we wereldwijd en ook in eigen land steeds vaker ons hart vasthouden vanwege politieke verschuivingen, toenemende polarisatie, klimaatverandering en diverse crisissen merken wij ook een groeiend bewustzijn in de maatschappij dat het anders moet. De zogenoemde systeemwereld sluit niet meer voldoende aan op de hedendaagse tijdsgeschiedenis en zal meer aansluiting moeten vinden op de leefwereld. Op datgene wat mensen in hun omgeving en levensfase belangrijk vinden en nodig hebben om een zo gelukkig en gezond mogelijk bestaan te kunnen hebben. Deze transformatie vraagt om moed en durf om dingen anders te doen. Vaak vernieuwend en tegen de stroom in, integraal en samen met alle domeinen. We weten dat we alleen met *samenkracht* de gewenste veranderingen kunnen doorvoeren. In 2016 zijn we gestart met het uitdragen en implementeren van het gedachtengoed Positieve Gezondheid. Met de uitvoering van de diverse akkoorden (IZA/GALA/WOZO) en diverse transformatieplannen zijn we nu in een nieuwe fase terecht gekomen.

In deze andere tijdsgeschiedenis hebben we ons zelf ook opnieuw uitgevonden en gaan we vanaf januari 2025 verder met de Beweging Limburg Positief Gezond 2.0. Ons doel is om als een centrale breng- en vindplek van alles op het gebied van Positieve Gezondheid te fungeren. We willen een magneetfunctie creëren. We gaan maandelijks een podium bieden aan nieuwe initiatieven, praktische voorbeelden presenteren, burgerverhalen delen, onderzoeksresultaten en tools onder de aandacht brengen. We kunnen dit doen met meer slagkracht dan van voorheen met dank aan onze strategische kernpartners. Ze grijpen dit momentum aan om deze autoriteit vorm te gaan geven en er is een passende begroting gemaakt.

We zijn uiteraard verheugd om deze veranderingen nog voor de feestdagen aan te kondigen en zullen iedereen de komende maanden meenemen in de volgende stappen in onze verre reis naar de eerste Positief Gezonde provincie van Nederland.

Voor mij betekent Positieve Gezondheid het vermogen, je veerkracht en het licht om met alle uitdagingen van het leven om te kunnen gaan. Dit licht komt niet van de zon, de maan of van andere dingen in onze omgeving maar van jezelf. Ik wens iedereen dan ook hele sfeervolle feestdagen met waardevolle reflectiemomenten en veel lichtpuntjes in jezelf ✨

*Loek Vaessen*

Coördinator Beweging Limburg Positief Gezond