

Positieve Gezondheid in de Werkomgeving

De aandacht voor Positieve Gezondheid op de werkvloer groeit. Begrijpelijk! Steeds meer organisaties zijn zoekende hoe ze dit op een juiste manier hun medewerkers kunnen stimuleren en motiveren om het beste uit zichzelf te halen, ze te begeleiden in hun ambitie en bovenal hun werkgeluk te optimaliseren. Het concept Positieve Gezondheid kan immers de vitaliteit van werknemers doen toenemen en hun duurzame inzetbaarheid vergroten, mits we op een (aan)gepaste wijze het gesprek met elkaar gaan voeren.

Als we kijken naar de werkelijkheid van aandacht voor gezondheid in de werkomgeving, ligt de focus veelal op het curatieve vlak, indien we 'ziek' zijn of we ervaren beperkingen dan willen we zo snel als mogelijk verbetering. Zodra we de aandacht meer kunnen leggen op preventie (vanuit een ongezonde situatie) en gezond blijven (vanuit een gezonde situatie) zal er minder verzuim zijn en meer productiviteit, welzijn en levenskwaliteit worden ervaren. Dit ten bate van ons gehele persoonlijke en maatschappelijke systeem.

Aandacht vanuit alle drie de velden zijn essentieel;

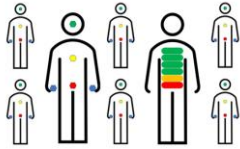
- Word gezond (ziek)
- Blijf gezond (gezond)
- Preventie (ongezond)



Positieve Gezondheid is een bredere kijk op gezondheid, uitgewerkt in zes dimensies. Met die bredere benadering draag je bij aan het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan. Én om zo veel mogelijk eigen regie te voeren. Door het toepassen van een juiste reflectie in de werkomgeving, zullen de ontwikkelkansen voor mens én organisatie inzichtelijk worden en kan er een gewenste beweging ontstaan richting optimaal werkgeluk en welbevinden.

Wat kan het concept Positieve Gezondheid bijdragen op de werkvloer?

- Het helpt kijken naar de kwaliteiten en sterke kanten van medewerkers. Dat draagt bij aan hun werkplezier en duurzame inzetbaarheid
 - Het voorkomt dat gesprekken met medewerkers voornamelijk gaan over wat beter moet en de doelen die gehaald moeten worden
 - Door het gesprek anders in te steken, wordt het potentieel van mensen voor de organisatie zichtbaar en ontstaat er een gelijkwaardig gesprek
 - Het laat medewerkers ervaren dat hun werkgever oog heeft voor hun gezondheid
 - Het helpt medewerkers om te floreren
 - Als medewerkers niet goed in hun vel zitten, kan dat hun prestaties en functioneren in de weg staan
-



Naast de interpretatie die moet kloppen vanuit de verschillende dimensies zijn deze verwachte kernelementen van Positief Gezond werken essentieel;

- Samenwerking werkgever en werknemers
- Focus op potentieel en kracht
- Eigen regie -wat kunnen mensen zélf?
- Duurzaam - voor korte en lange termijn
- Aandacht voor de hele mens
- In dialoog, tussen en binnen lagen

Bron: Prof. Tim Huijts - Positive Health @Work UM



Reflectie-instrument Positieve Gezondheid in de Werkomgeving

Energie: Het vermogen van de medewerkers om binnen de werkomgeving een optimale vitaliteit/gezondheid na te streven.

Presenteïsme: De mate van deelname aan het werkproces, meetbaar en niet meetbaar.

Potentieel: De mate van inzicht in de talenten, wensen en verlangens van je medewerkers ten bate van de organisatie.

Loyaliteit: De mate van verbinding van de medewerker met de doelen, waarden en normen van de organisatie.

Werkklimaat: De omstandigheden waarin medewerkers optimaal kunnen functioneren, zowel tastbaar als niet tastbaar.

Continuïteit: De mate waarin medewerkers kunnen bijdrage aan het Wat Kan Beter (WKB) proces.

Wil je meer weten over de aanpak in de werkomgeving of ben je op zoek naar een implementatietraining? Neem contact op via www.limburgpositiefgezond of www.operasana.eu