

## Contact werkt vaak beter dan een pilletje



Dit was de aanleiding voor de huisartsenpraktijk Baandert en Knooppunt Informele Zorg om een wijksafari te organiseren in samenwerking met o.a. Burgerkracht Limburg en diverse organisaties en verenigingen in de wijk. Inwoners van de wijk werden uitgenodigd om een safaritocht langs een aantal locaties te maken, waar verenigingen en organisaties hun activiteiten toonden. Zoals helemaal past in het gedachtegoed van Positieve Gezondheid werden op deze manier mensen, verenigingen, activiteiten met elkaar in contact gebracht.

### Positieve Gezondheid al bekend in de oren

Burgerkracht verzorgde een infostand in de locatie van Handboogschutterij De Alpenjagers. De activiteiten in het kader van Zelfhulp-Zelfregie (vrijwilligers Mhorlin Hoogmans, Paul Hazelhof en Esther Kösters), Positieve Gezondheid (workshopbegeleiders Josette Driessen en Emmy Bakker) en Bestaanszekerheid (Denise Roberts, Stephanie Schols en Resi Penders) werden nader toegelicht aan de safaribezoekers. Ook de burgemeester van Sittard-Geleen kwam langs en had veel belangstelling voor de stands en aanwezig. Voor Hans Verheijen (burgemeester gemeente Sittard-Geleen) klinkt het gedachtegoed "Positieve Gezondheid al bekend in de oren. In januari mocht hij met ambassadeur en implementatiecoach Monique van Heesch-Webers al wandelend kennismaken en zelf ervaren, dat gezondheid veel meer is dan de afwezigheid van een ziekte of beperking.



### Rad van Positieve Gezondheid

Tussen de bedrijven door was er voor standhouders ook ruimte om te netwerken, hetgeen weer mooie hernieuwde contacten heeft opgeleverd. Deze dag kreeg het Rad van Positieve Gezondheid de vuurdoop. Een heel goed instrument om het gesprek aan te gaan met bezoekers van de stand.

### Verbindingen gemaakt



Monique van Heesch is bijzonder enthousiast, want hoe leuk is het als je bij deze wijksafari aan mag sluiten als bewoner én professional. Samen met Monique van Erve-Schölgens, hun belevingsgerichte junglestand en ludieke, safarikleding ervoeren mensen geen drempel om te praten over hun gezondheid en welzijn. Tijdens aandachtige gesprekken en het invullen van het spinnenweb beleefden de wijksafari-bezoekers bewustwording, werden talenten ontdekt en verbindingen gemaakt!

Wat was het een inspirerende dag met leuke ontmoetingen!