

Update Beweging Limburg Positief Gezond, 1 februari 2021

Onze gezondheid zit niet in het bestrijden van een ziekte. Als iets tijdens de pandemie aan het licht is gekomen dan is het wel de 'broosheid en maakbaarheid' van onze gezondheid. Tijdens de lock down en avond klok is het hebben van een sociaal netwerk ongelofelijk belangrijk gebleken en is mentale en sociale gezondheid en met name vrije keuzes kunnen maken iets waar wij ons nu van alles bij voor kunnen stellen.

Het besef dat niet ziekte maar de mens zelf, diens veerkracht en alles wat het leven betekenisvol maakt tot onze gezondheid behoort is in vele woonkamers en bedrijven, op pijnlijke wijze, binnengedrongen. Ik hoop persoonlijk dat dit besef aanzet tot het nemen van de volgende stappen in de echte transformatie van de gezondheidszorg alsmede onze gebruiken (gedrag) en ondersteunende systemen waarvan nu blijkt dat die geen gezondheidswinst opleveren.

Dit zal ook de reden zijn waarom wij als Beweging Limburg Positief Gezond zo veel te melden hebben. De tijd is rijp om positieve gezondheid te omarmen en er in ieders leven en omgeving mee aan de slag te gaan.

Als Coördinator van de Beweging Limburg Positief Gezond zal ik een korte update geven :

- 1) Leren van Limburg; op 13 januari jl vond het live event vanuit iPH plaats met als centrale thema 'leren van Limburg'. Met ruim 800 online bezoekers mocht dit event rekenen op royale landelijke belangstelling en kon ik met gepaste trots aangeven welke plannen we als Beweging Limburg Positief Gezond gaan uitvoeren. De gehele uitzending en ook de losse fragmenten zijn terug te zien op de website van iPH. Ook is er het magazine "leren van Limburg" te bestellen hetgeen boordevol Limburgse verhalen staat van Bestuurders, Professionals en Burgers. Zoals door Machteld Huber aangegeven heeft de Beweging Limburg Positief Gezond het stokje van iPH en de Provincie overgenomen en gaan we ons in deze tweede fase naast blijvend inspireren vooral inzetten op het implementeren van positieve gezondheid in ieders privé- en werkomgeving.

Dit betekent dus inzet op positieve gezondheid binnen de gehele breedte van de maatschappij. Weliswaar vertrokken vanuit de zorg zien we het gedachtegoed positieve gezondheid steeds meer toegepast worden in het sociale domein, bij gemeenten, het onderwijs, en op de werkvloer. En niet te vergeten door burgers, gezien de vele initiatieven die er zijn bij woongemeenschappen, vrijwillige zorgverleners, mantelzorgers en vele anderen.

Niet verrassend aangezien de gezondheidswinst vooral geboekt wordt door verdere ontschotting en interprofessionele samenwerking. Wel merken we dat de taal van het gesprekinstrument nog tamelijk zorg gerelateerd is en nog beter op de verschillende doelgroepen dient te worden afgestemd. Hier zullen we naast inzet van IT en andere instrumenten de komende periode aandacht aan besteden.

- 2) Communicatieplan; momenteel wordt er achter de schermen hard gewerkt om onze communicatie met de burgers en professionals te verbeteren. Wij willen graag een goede 'vindplek' worden waar alle kennis en ervaringen op gebied van positieve gezondheid in Limburg te vinden is. Naast kennis, onderzoek, verhalen en initiatieven zal ook een online community worden opgezet waarin nieuwe verbindingen gemakkelijk tot stand worden gebracht en diegene met een vraag over bijvoorbeeld implementatie ook middels antwoorden uit de community verder geholpen gaat worden. Het bouwen van zo'n toekomstbestendig communicatie platform vraagt de nodige tijd doch we streven er naar medio dit jaar live te kunnen gaan.

- 3) Uitbreiding netwerk; we zijn erg blij met de toetreding van Johan Brugmans die vanuit Mondriaan ons kernteam is komen versterken. Mondriaan is al geruime tijd actief aan de slag met inzet van positieve gezondheid en het is erg fijn dat nu ook de GGZ bij ons is vertegenwoordigd. Tenslotte wil ik nog melden dat er afgelopen periode de nodige nieuwe contacten zijn gelegd met een veelvoud van organisaties in zowel Noord, Midden als Zuid- Limburg en trachten wij als centraal Limburgs loket allerlei regionale initiatieven aan ons te verbinden en zo een kenniscentrum te zijn inzake positieve gezondheid.

Ik realiseer mij dat ik nu ook een aantal andere belangrijke zaken en ontwikkelingen niet heb genoemd doch we zullen met enige regelmaat deze nieuwsbrieven blijven versturen zodat je niks hoeft te missen. Mocht je in de tussentijd vragen of leuke positief gezonde verhalen hebben die de moeite waard zijn om te delen dan kun je ons altijd bereiken op info@limburgpositiefgezond.nl

Loek Vaessen Coördinator Limburg Positief Gezond

