

Samen in gesprek over Positieve Gezondheid en Eenzaamheid

Woensdag 23 maart 2022, 19:00 tot 21:00 uur

Locatie; Stadsbibliotheek Venlo, Begijnengang 2

Kosten: GRATIS (aanmelden verplicht)



Iedereen kent momenten van eenzaamheid in zijn leven. Voel je je dan eenzaam of alleen? Iedereen zoekt eigen manieren om met eenzaamheid om te gaan. Over dit gegeven en deze vragen gaan we met elkaar in gesprek, waarbij Positieve Gezondheid een andere kijk kan geven.

Deze editie is deel 3 van een reeks van 4 bijeenkomsten, georganiseerd door de Initiatiefgroep Positieve Gezondheid Venlo, bestaande uit de Gezondste regio 2025, GGD Limburg-Noord, Stichting Burgerkracht Limburg en de Bibliotheek Venlo. Elke editie heeft een eigen thema.

Deelname is gratis maar aanmelding is verplicht (let op, er zijn maar beperkt aantal plaatsen beschikbaar). Aanmelden kan via: www.bibliotheekvenlo.nl

Hopelijk kunnen we u begroeten op woensdag 23 maart 2022 om 19.00 uur

Initiatiefgroep Positieve Gezondheid Venlo

Met medewerking van:

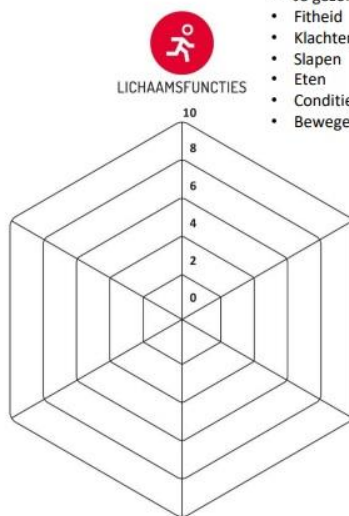


MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnige dingen doen
- Interesse in de maatschappij



- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen



- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld

www.iPositivehealth.com – versie 1.0 – oktober 2016 ©IPH