

Terugkoppeling ambassadeursbijeenkomst Limburg Positief Gezond in de wijk

Deze bijeenkomst vond digitaal plaats op donderdag 11 maart. We waren blij verrast met het aantal. Uit de reacties bleek dat periodiek contact met andere ambassadeurs erg op prijs wordt gesteld. Ook werd aangegeven dat het thema aansprak, evenals het tijdstip en de mogelijkheid om digitaal deel te nemen. We mochten ook nieuwe deelnemers verwelkomen. Met deze bijeenkomst zijn we gestart met de *"ambassadeursbijeenkomst nieuwe stijl"*. Een bijeenkomst VAN en DOOR ambassadeurs over thema's en onderwerpen waar vragen over zijn of om ervaringen te delen.

Na een aansprekende inleiding van Anita Verstappen werd in groepjes stil gestaan bij de volgende vragen:

1. Waar ben jij trots op in wat je doet voor de samenleving met betrekking tot Positieve Gezondheid?
2. Waar sta je nu?
3. Welke stap ga jij morgen zetten?

Met behulp van een Mentimeter hebben we met elkaar kunnen delen en bespreken welke (volgende) stappen ambassadeurs kunnen gaan zetten.

Dit varieerde van:

- jezelf verder verdiepen in Positieve Gezondheid;
- anderen inspireren of door deze bijeenkomst geïnspireerd zijn;
- meenemen van en samenwerken met collega's en andere organisaties om meer burgers bekend te maken met Positieve Gezondheid;
- netwerken om gratis ontspanningstrainingen in de wijk te realiseren;
- samenwerking en projectgroep formeren met complementaire en reguliere zorg;
- Positieve Gezondheid integreren in empowermentstrainingen in de wijk;
- focus op een wijk als Positieve Gezondheid-wijk.

Al met al mooie voornemens waarbij anderen benieuwd zullen zijn HOE jullie het gaan doen en wat voor moois dit op zal opleveren. We zijn dan ook voornemens dit thema een vervolg te geven aan de hand van concrete voorbeelden. Mochten jullie mooie voorbeelden met ons willen delen dan horen we het graag!

Op de vraag wat je van de andere ambassadeurs nodig hebt was dit één van de reacties: het delen van inspiratie, kennis, ervaringen en successen. Er is de behoefte om samen deze klus op te pakken. Door elkaar te inspireren, te brainstormen, kennis te delen en de krachten te bundelen. Aan de Beweging Limburg Positief Gezond wordt de vraag gesteld om dit te faciliteren.

Samen waren we het er over eens dat we behoefte hebben aan het delen van succes(jes).

We hebben met elkaar ook afgesproken dit te gaan doen. Heb je een mooie ervaring of resultaat, deel het dan!

We nemen mee voor de volgende ambassadeursbijeenkomsten dat het belangrijk gevonden wordt om elkaar via sociale media te vinden en onze missie verder uit te dragen. Niet iedereen is even bedreven in het gebruik van sociale media. Daarom besteden we hier onze volgende bijeenkomst veel aandacht aan.

Het was fijn om te zien dat er een grote variatie aan mensen deelnam aan de ambassadeursbijeenkomst. Mensen met verschillende invalshoeken, behoeften en verwachtingen.

De volgende ambassadeursbijeenkomst staat gepland op 19 april a.s. om 15.30u en zal ook weer online plaatsvinden.

