



Ontwikkelingen binnen Heerlen STAND-BY! in Coronatijd.

In maart 2020 leek de wereld ineens stil te vallen. We moesten allemaal even onze eigen weg in de genomen maatregelen zoeken. Er werd aanspraak gemaakt op onze veerkracht.

Maar wat al snel opviel was, dat er een enorme creativiteit ontstond in het onderhouden van contacten met cliënten. Naast het gewone bellen, hebben veel begeleidingsmomenten via beeldbellen plaatsgevonden.

Er zijn veel wandelingen door begeleiders en cliënten gemaakt om zo toch fysieke contactmomenten te kunnen behouden waar nodig. Er zijn prachtige initiatieven ontstaan bijvoorbeeld bij appartementencomplexen, waarbij menig collega sport- en beweegmomenten op gepaste afstand heeft georganiseerd om zo de mensen vanaf hun balkon mee te laten bewegen. Er hebben mini tuinconcerten plaatsgevonden. Vanuit de buurtpunten waar de mensen normaal gezien konden binnenlopen, zijn nu digitale inlooppunten georganiseerd. Dit lijstje is vast niet volledig. Ik wil maar aangeven, we hebben niet stilgezeten.

Zelf heb ik als lid van het kernteam Limburg Positief Gezond, samengewerkt met de andere partners aan het plan van aanpak voor de beweging de komende jaren.

Daarnaast zijn we bij STAND-BY! bezig om vorm en uitvoering te geven aan het scholingsplan Positieve Gezondheid. (Eind 2018 en 2019 hadden een aantal groepen al de klassikale training gevolgd, deze vallen uiteraard buiten het huidige scholingsplan.) We hebben medewerkers uitgenodigd om in deze tijd in eigen tempo de blended-learning te doorlopen waarbij de theorie rondom Positieve Gezondheid wordt uitgelegd. Inmiddels zijn ongeveer 50 medewerkers geschoold via de blended-learning in combinatie met de 2 dagdelen groepstraining waarbij de het toepassen op jezelf en je werk wordt geoefend. Later dit jaar volgen nog ongeveer 70 medewerkers die recent zijn uitgenodigd om te beginnen aan het online-deel. Ook het management zal een (compactere) training doorlopen. We hopen dan ook dat eind 2020 de meeste collega's de basistraining Positieve Gezondheid hebben afgerond.

Wij zijn nu bezig met het vooruit kijken. Het vraagstuk implementatie. Met een training alleen zijn we er nog niet. We weten dat, als we er geen aandacht aan geven, het langzaam weer wegebt. Hiervoor hebben we een aantal zaken met elkaar bedacht en afgesproken. Daarnaast zijn onze processen vanaf 2020 methodisch ingericht op basis van Positieve Gezondheid. Dat maakt, dat we het komende jaar de aandacht kunnen vestigen op het ophalen van ervaringen rondom implementatie en verdere verankering van het gedachtegoed.

We zijn op weg!

Stay Positive.

Thea Verkoeijen
Medewerker Kwaliteit Heerlen STAND-BY!
Implementatiecoach Positieve Gezondheid
Lid kernteam LPG