

Scholingsplan Limburg Positief Gezond

De Sociale Agenda Limburg neemt het concept van positieve gezondheid als uitgangspunt. Om die reden hebben Provinciale Staten gelden vrijgemaakt om (toekomstige) professionals in het gedachtegoed van Positieve Gezondheid te scholen. In dat kader heeft een verkenning plaatsgevonden voor de inrichting van de scholing. Per 1 augustus 2020 is de pilotperiode afgerond. Dit heeft geleid tot een volwaardig scholingsplan waarin ruimte is voor zowel individuele deelnemers als voor organisaties. Hoe ziet dit scholingsplan eruit?

Hoe ziet dit scholingsplan eruit?

De scholing bestaat uit een blended training, een onlinetraining, in combinatie met twee fysieke bijeenkomsten. De onlinetraining geeft inzicht in de theoretische context van positieve gezondheid en zet de deelnemer, middels gerichte opdrachten, aan om aan de slag te gaan met het concept Positieve Gezondheid. De reflectiebijeenkomsten hebben als doel met elkaar te reflecteren en de verdieping op te zoeken. Het scholingsplan gaat verder dan het volgen van een training. Het gaat om een veranderproces. Duurzame verandering is het uitgangspunt. In afstemming met de deelnemer/organisatie wordt hier verder vorm aan gegeven. Intervisie en nascholing vormen onderdelen om te komen tot deze duurzame verandering.

Waar staan we nu?

Ondanks de geldende beperkingen hebben we het scholingsplan kunnen opstarten. De onlinetraining Werken met Positieve Gezondheid bleek in deze situatie een uitkomst. In totaal hebben 27 organisaties in 2020 deelgenomen aan het scholingsplan, 1.409 Limburgse professionals zijn gestart met de onlinetraining. Er zijn 16 reflectiebijeenkomsten georganiseerd, waarvan 8 tijdens de pilot (t/m juni 2020) en 8 vanaf september 2020. De reflectiebijeenkomsten gepland in december 2020 en januari 2021 zijn, in verband met de geldende lockdown, verschoven naar een later moment.

Naast de basistraining biedt het scholingsplan ook ruimte voor het opleiden van implementatiecoaches. Implementatiecoaches zijn koplopers binnen organisaties die het scholings- en implementatietraject binnen de organisatie verder vorm gaan geven. In 2020 zijn 5 implementatiecoach trainingen georganiseerd en 46 implementatiecoaches opgeleid. Verder heeft op 16 september 2020 de eerste implementatiecoach bijscholingsdag plaatsgevonden. Bijna alle implementatiecoaches hebben hieraan deelgenomen.

Hoe verder?

In 2021 hebben we als doel nog veel meer organisaties te scholen. Heb je interesse? Informatie over het scholingsplan, inclusief de aanmeld link, is te vinden via de website Limburg positief gezond/scholing. Op dit moment is de groep implementatiecoaches die werken als ZZP'ers voldoende groot om de reflectiebijeenkomsten te faciliteren. De focus ligt vanaf 2021 vooral op het opleiden van de implementatiecoaches die ingezet worden in hun eigen organisatie. In 2021 starten we ook met het organiseren van intervisie. Doel is om in 2021 tenminste 10 bijeenkomsten te organiseren die begeleid worden door ervaren implementatiecoaches. Informatie hierover volgt binnenkort via de website.

Op naar een positief gezond 2021!

Esther bloemen- van Gulp, coördinator scholingsplan Limburg Positief Gezond.

Voor vragen of aanmelden voor de scholing:

Brechtje Poelman 06 22575027, positievegezondheid@fontys.nl