

## **Majelle Panis traint 3000<sup>e</sup> deelnemer PG van groep verzekeringsartsen UWV SMZ.**

Ik ben als voorzitter van a4works vanaf het begin betrokken geweest bij de beweging Limburg Positief Gezond. Eerst als ambassadeur, later als implementatiecoach. A4works is een coaching collectief in Limburg met professionals die helpen om PG toepasbaar te maken. Door mijn werk als "Nieuwe Geest Coach" bij mijn bedrijf Puur Gezonde Zaken, weet ik hoe belangrijk het voor ieders gezondheid is om bewust te worden van je eigen (veer)kracht, en hoe je regie voert. Ik leer mensen om hun patronen te doorbreken, hun schaduwkanten te omarmen (wat ze vaak eng vinden) en maak hen bewust van het belang van het eigenaarschap van je veranderingsproces. Jij bent verantwoordelijk en niemand anders.

**Waarom werk je met PG:** omdat ik erin geloof dat als mensen zélf kunnen onderzoeken wat ze willen veranderen en wat ze beslissen om te gaan doen, ze zich gehoord en gezien voelen, ze vanuit intrinsieke motivatie aan zichzelf gaan werken. De kans op succes dat ze ook doorzetten, wordt vergroot. Het andere gesprek voeren vanuit oprechte verbinding en het spinnenweb zijn hierbij onmisbare tools. Ze leren hierdoor hun blik die vanuit gewoonte omgevingsgericht is, naar binnen te richten.

Als implementatiecoach geef ik reflectie- en intervisietrainingen. Wat ik wil bereiken is dat de professionals zich bewust worden van hun eigen grondhouding. Zien ze iemand echt, of vullen ze in vanuit een diagnose die gesteld is. Bewust worden van je eigen gedrag en manier van communiceren is altijd essentieel. Ben je zelf het voorbeeld van wat je wilt uitdragen of speel je de rol van arts, coach of leidinggevende.

**Nieuwe samenwerking met UWV SMZ:** Doordat we met a4works re-integratietrajecten in opdracht (Limburg) van het UWV uitvoeren, hebben we inmiddels een goede band met UWV SMZ opgebouwd. Samen met de stafafdeling hebben we uitgezocht wat voor tools het beste aansluiten bij hun doelgroep om de mensen werkfit te krijgen. Positieve Gezondheid verbeteren is hierbij altijd het uitgangspunt.

Daarnaast willen wij samen gaan onderzoeken op welke manier PG toepasbaar gemaakt kan worden binnen de verzekeringsgeneeskunde praktijk. Recent is de eerste groep verzekeringsartsen gestart met zich te verdiepen in de achtergrond van PG. Net als iedereen beginnen de verzekeringsartsen ook met de blik naar binnen. We zijn ervan overtuigd dat door het zelf te ervaren en beleven, je het in de praktijk naar je klanten beter over kan brengen/betere resultaten zult bereiken.

**Mijlpaal 3000<sup>e</sup> student:** door de start van de groep verzekeringsartsen is in Limburg de 3000<sup>e</sup> student PG aangetikt. Een deelnemer van deze groep én kartrekker van de PG binnen UWV SMZ is Nina Wijnands. Nina is verzekeringsarts bij de afdeling SMZ en bestuurslid van de academische werkplek Zuid-Oost Nederland, waar zij meerdere collega's begeleidt die interessante vragen uit de praktijk vertalen naar onderzoek, in samenwerking met de Universiteit van Maastricht en de ziekenhuizen in de regio.

**Handreiking UM:** de handreiking van Gili Yaron (onderzoek UM naar de lessen van PG in Limburg) is hierbij van waarde. Het is essentieel om concreet te maken in welke context we PG willen gaan toepassen en wat het doel ervan gaat zijn. Dat is waar we om te beginnen mee aan de slag gaan.

We willen lerende werkomgeving creëren waarin we gaan onderzoeken welke stappen we wel kunnen maken bij het toepassen van PG als verzekeringsarts. We beseffen dat we aan het begin van een mooie ontdekkingsreis staan, die we samen zullen bewandelen. We nemen de tijd om onderweg veel van elkaar te leren en ook bewust te zijn van iedere stap die we zetten in de goede richting.