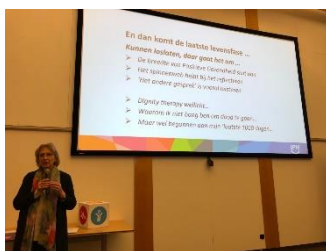


Inspiratiesessie Positieve Gezondheid Positieve Gezondheid, ook in de palliatieve fase

Inspiratiesessie Positieve Gezondheid, ook in de palliatieve fase

Op woensdag 20 april jl. organiseerde het Netwerk Palliatieve Zorg voor Noord-Limburg in samenwerking met de Beweging Limburg Positief Gezond de inspiratiesessie Positieve Gezondheid, ook in de palliatieve fase. De bijeenkomst was georganiseerd voor mensen die in het Noord-Limburgse actief zijn in de palliatieve en terminale zorg; zowel beroepsmatig als vrijwillig.



In een goed gevuld auditorium van VieCuri werden met de aanwezigen informerende, inspirerende, afwisselend en met momenten ook emotionele bijdragen gedeeld.

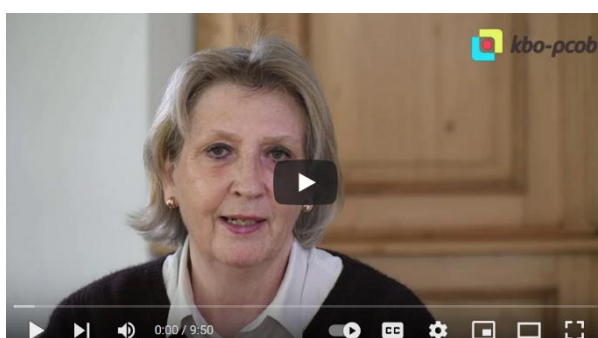
Machteld Huber trapte af en vertelde over het gedachtegoed, de link met de palliatieve fase en bracht daarin ook zichzelf en haar eigen ervaringen in.

Huisarts Jolanda Verstraten uit Beringe was met twee mensen uit haar praktijk gekomen. Beiden vertelden hun verhaal over het verlies van een dierbare. Daarbij werden behoeften, tips en tops gelinkt aan de verschillende dimensies van Positieve Gezondheid. Deze verhalen gaven aan hoe waardevol het kan zijn om aan de hand van dit gedachtegoed met mensen in hun laatste levensfase in gesprek te gaan.

Birgitte van den Heuvel en Marie-Louise te Baerts vertelden vervolgens hoe binnen De Zorggroep Positieve Gezondheid steeds meer zijn plek krijgt. Marie-Louise ervaart vanuit haar rol als wijkverpleegkundige dat door het gebruik van het gespreksinstrument steeds meer de nadruk komt te liggen op wensen en behoeften van mensen. Door nog beter te luisteren passen oplossingen en interventies nog beter bij de persoon zelf.

Als laatsten kwamen Mirjam Beelen en Martine van de Venne aan het woord. Zij vertelden wat de Beweging Limburg Positief Gezond is en doet en stonden uitgebreid stil bij het Scholingsplan Limburg Positief Gezond dat dit jaar nog loopt.

De aanwezigen gaven aan het einde van de avond aan daadwerkelijk geïnspireerd te zijn. Zij zien dat het gedachtegoed zeker van waarde is in hun activiteiten en werkzaamheden in de palliatieve zorg. Aan de hand van de evaluatie bepaalt het Netwerk Palliatieve Zorg voor Noord-Limburg welke vervolgstappen passend zijn voor het netwerk.



Waarom ik niet bang ben om dood te gaan
([klik op de afbeelding](#)):

Voor de blog van Machteld Huber [klik hier](#).