



Coronaproof maken van onze workshop

Gedurende deze coronaperiode heeft onze workshop 'Positieve Gezondheid en IK Positief Gezond' even stilgelegen. Het is een periode die van velen veerkracht vraagt om met deze nieuwe situatie om te kunnen gaan. In de tussentijd zijn wij samen met trainers van onze workshop digitaal aan de slag gegaan met het coronaproof maken van onze fysieke workshop, opdat wij de workshop op een veilige en verantwoorde wijze kunnen gaan voortzetten. Ook zijn wij de mogelijkheden aan het onderzoeken van een digitale variant.

Wij hopen binnenkort weer van start te kunnen gaan! Meer informatie over onze workshop is te vinden via:

<https://www.burgerkrachtlimburg.nl/nieuws/workshop-positieve-gezondheid-en-ik-positief-gezond/>

Trainers van onze workshop

Onze workshop wordt verzorgd door geschoolde vrijwilligers. Door het coronavirus ligt dit werk voor ieder even stil. Des te belangrijker is het voor ons om met hun in contact te blijven. Daarom hebben wij op 12 juni een digitale terugkombijeenkomst georganiseerd om elkaar te informeren, inspireren, maar vooral om te horen hoe het iedereen vergaat.

Wat betekent Positieve Gezondheid voor jou op dit moment? Tevens staat er een pool van nieuwe trainers klaar om opgeleid te worden tot trainer van deze workshop. Kortom, wij hopen hen ook binnenkort aan jullie te kunnen voorstellen.

Levanto

Één van de eerste bijeenkomsten na de "Coronastop" zal bij Levanto in Sittard zijn. Met deze organisatie gaan we wat intensiever aan de slag in een traject dat uit twee bijeenkomsten zal bestaan, met een aantal weken tussen de ontmoetingen. Bijzonder is dat zowel cliënten als hun persoonlijk leiders deelnemen. Op deze manier (cliënten én professionals, en twee bijeenkomsten) denken we dat het gedachtegoed nog beter bezinkt en is er de mogelijkheid om in de tussentijd aan de slag te gaan en daarover ook ervaringen te delen. Dan gaat het bij iedereen nog beter leven en plukken we er allemaal nog meer vruchten van!