

## Nieuws vanuit de beweging Limburg Positief Gezond

In onze laatste nieuwsbrief lieten we jullie weten dat we bezig waren met het uitwerken van het globale plan voor deze fase van de beweging naar concrete plannen. Inmiddels zijn we bijna zover dat we dit plan voor kunnen leggen aan de bestuurders van de kernpartners. Ook zijn we al een aantal dingen (weer) in gang aan het zetten, worden contacten met het brede netwerk weer aangehaald, hebben we 2 groeps gesprekken met ambassadeurs van de beweging gehad, zijn er concrete afspraken over het onderbrengen van het provinciale scholingsplan bij de beweging en last but not least .... vind deze week de benoeming van de nieuwe coördinator plaats. (in een aparte nieuwsflash stellen we de nieuwe coördinator binnenkort voor).

In deze nieuwsbrief extra aandacht voor onze ambassadeurs van de beweging Limburg Positief Gezond:

### *Groeps gesprekken ambassadeurs*



Binnen de beweging zijn al sinds de beginperiode een groep ambassadeurs Positieve Gezondheid actief. Dit zijn actieve leden die de specifieke rol op zich nemen van ambassadeur van de beweging Limburg Positief Gezond. Ze vervullen een rol als het gaat om het inspireren en meenemen van anderen in het gedachtegoed Positieve Gezondheid.

Iedere ambassadeur heeft specifieke competenties en ervaringen die hij/zij wil inzetten voor de beweging Limburg Positief Gezond. Iemand is of wordt ambassadeur omdat hij/zij een gedachtegoed ondersteunt, uitdraagt en met elkaar deelt.

Zowel vanuit de huidige ambassadeursgroep als vanuit het kernteam was er behoefte de rol van Ambassadeur nader te duiden. Wat is een ambassadeur, welke rollen vervult hij/zij, welke activiteiten kan hij/zij uitvoeren voor de beweging Limburg Positief Gezond en wat zijn randvoorwaarden om dat te kunnen doen.

In twee online groeps gesprekken hebben we bovenstaande vragen ter hand genomen. Twee enerverende gesprekken waarbij alle deelnemers het belangrijk vonden dat er geformuleerd werd wanneer iemand zich ambassadeur mag noemen, wat de voorwaarden zijn en hoe de kwaliteit geborgd wordt.



Een van de deelnemers gaf aan dat juist door het ambassadeurschap naar een hoger niveau te tillen en ook eisen te stellen wat betreft kennis en ervaring (bijv. iedere ambassadeur moet een basiscursus hebben gevolgd) je het ambassadeurswerk leuker en aantrekkelijker maakt. Ook wil elke ambassadeur op zijn of haar expertise aangesproken worden, die moeten dus helderder in kaart gebracht worden.

A.d.h.v. de uitkomsten van de sessies beschrijven we de rol, de voorwaarden en verwachtingen over en weer. Om zodoende onze krachten te verenigen en samen te werken aan een Positief Gezond Limburg.