

## Hoe blijft Fontys Positief Gezond in deze enerverende tijden?



Lege klaslokalen, vergaderruimtes en kantines. Door de corona-uitbraak sloten bij Fontys Hogescholen half maart plotseling de deuren voor studenten en medewerkers. We studeren of werken vanaf dat moment thuis. Vooral in de begintijd kwamen er heel veel vragen op ons af. Van studenten, die geen studievertraging op wilden lopen. Van medewerkers die zich afvroegen hoe ze het lesprogramma online moesten gaan inrichten. En hoe zat het met de stages? Studenten die in het buitenland zaten? Praktijklessen? Toetsing? Te veel om op te noemen.

### **Veerkracht**

Er is ontzettend hard gewerkt om alle vragen te kunnen beantwoorden, studenten zo goed mogelijk te ondersteunen en zo min mogelijk studievertraging op te laten lopen. In een razendsnel tempo zijn online lesprogramma's samengesteld. Dit vroeg, en vraagt nog steeds veel van docenten en medewerkers. Ondanks alle logistieke uitdagingen waar we voor stonden is er enorm veel werk verzet. Dit getuigt van een enorme hoeveelheid veerkracht.

Om in beeld te krijgen welke impact de acute verandering heeft op het welzijn van medewerkers die gedwongen thuiswerken, online overleggen en onderwijs verzorgen heeft Fontys een medewerkersonderzoek gedaan. Het onderzoek laat enerzijds zien dat medewerkers positief zijn over de communicatie, de samenwerking en hun leidinggevenden. Aan de andere kant wordt duidelijk dat de impact van het werken vanuit huis zwaar valt. Bijna de helft van de respondenten geeft aan 'op' te zijn aan het eind van de werkdag. Werkplezier is met 67% relatief laag.

### **Vitale Fontys gemeenschap van belang**

Het College van Bestuur volgt het welzijn en de veerkracht van de organisatie op de voet, doet wat mogelijk is om medewerkers positief gezond te houden en het werken aangenamer en draaglijker te maken. Er is versneld een professionaliseringsaanbod ontwikkeld, gericht op het onderwijs op afstand. Er worden binnen instituten en diensten afspraken gemaakt om slimmer om te gaan met overleg en roosters. Er zijn en worden financiële maatregelen getroffen om de effecten van langer thuiswerken voor medewerkers op te helpen vangen. Via de portals en via de dienst P&O is hulp beschikbaar om het werken vanuit huis fysiek en mentaal beter aan te kunnen. Zo is een portal 'aandacht voor elkaar' ingericht om elkaar te inspireren, maar vooral ook om te laten zien dat we er voor elkaar zijn. Van én voor medewerkers en studenten. Hier staan prachtige voorbeelden om elkaar een hart onder de riem te steken. Daarnaast wordt ondersteuning geboden om medewerkers gezond en vitaal te houden. Hiervoor is een pagina ingericht met tips en antwoorden op vragen. Tevens wordt ondersteuning aangeboden om deze adviezen ook daadwerkelijk op te volgen, door bijvoorbeeld begeleiding aan te bieden. En handreikingen om gezond en vitaal thuis te werken.

De versoepeling van de maatregelen maakt het mogelijk dat we vanaf 15 juni weer beperkt en voor beperkte groepen de panden hebben geopend. Allereerst voor het afnemen van toetsen en voor praktijkonderwijs in oefenlokalen, laboratoria en praktijkruimtes. Langzaam gaan we richting het nieuwe normaal. Laten we echter vooral niet vergeten wat we geleerd hebben in deze moeilijke tijden. Inzicht in wat echt belangrijk is als de basis wegvalt. De enorme veerkracht en innovatiekracht waar we over beschikken. Dat we er allen aan bijdragen met elkaar positief gezond te zijn en te blijven.

**CHAPEAU!**