

Een bijzondere actie in de Blauwe Wijk (WVV/Wijckerpoort) op Tweede Paasdag!

Op tweede paasdag, 13 april 2020, werden in samenwerking met Trajekt, OLV Kerk, de Kunstketel, Quit, Sportcoaches Happy Kids, Match studenten, Jumbo, Nora Biscuits, Aaron Bakery en het Sociaal Team, “troostpakketjes” gemaakt voor de burgers in de wijk. Er werd een gelegenheid gecreëerd om in deze tijd van Corona een contactmoment te maken aan de deur.

Reacties van mensen die troostpakketjes kregen

Het was mooi om te zien dat er zoveel vrijwilligers aanwezig waren op Tweede Paasdag. Hoe mooi was het om te zien dat er moslims in de kerk waren? En hoe opmerkelijk was het dat ik notabene werd aangesproken door een chirurg in opleiding, die nu op de IC stond en ons complimenteerde voor ons werk en ook nog wilde meehelpen?

Enkele ervaringen van de medewerkers die de pakketjes hebben rondgebracht worden hieronder weergegeven;

- De vrouw, van wie een van haar kinderen uit huis was geplaatst, vond het blijkbaar fijn dat ik even langs kwam, want ze bleef maar praten. Met nog twee pubers en haar man thuis viel het allemaal niet mee.
- Ook de mijnheer die open deed en eigenlijk de thuiszorg verwachtte, vertelde me uitgebreid zijn verhaal. De behoefte aan een praatje is groot. Dat missen we allemaal. Helpende handjes zijn er in overvloed, luisterende oren minder. Ik ga weer vaker de buurt in. Op een afstandje kun je ook in contact komen”.
- “Eén meneer deed heel schuchter de deur open. In eerste instantie had ik bij het verkeerde huisnummer gebeld en de buurvrouw vertelde me al dat meneer erg bang is. Meneer wilde echter geen praatje met me maken, hij had ook alleen een klein raampje open gemaakt.
- Twee anderen waren erg verbaasd en verrast door de attentie, het ging goed en ze sloegen zich er goed doorheen”.
- Op één adres was er een oudere dame die huilde n.a.v. de vraag hoe het met haar ging. Omdat het nogal tochtig was aan de deur heb ik gevraagd of ik haar terug mocht bellen. Ze was na een val in het AZM terecht gekomen en vandaaruit naar herstellzorg en vervolgens overgeplaatst naar een zorgwoning in Campagne. Dat was allemaal moeilijk voor haar om te verwerken. Intussen heeft ze de afspraak kunnen maken dat ze overdag in 't weekend in haar oorspronkelijke huis mag verblijven. Zo kan ze langzaam afscheid nemen van haar huis en tuin en al haar spullen. Ze vertelde ook dat haar zoon nog niet zo lang geleden gestorven is. Ze gaat graag naar de begraafplaats met vervoer op maat, maar op dit moment mag de chauffeur haar rollator niet meer in de taxi zetten.
Soms is er een buurvrouw die haar daarmee helpt. Ze heeft een maatje die nu niet meer bij haar op bezoek kan komen nu. Ik heb contact opgenomen met dit maatje en in overleg gaat nu een ándere vrijwilliger haar elke week bellen. Deze (taal)vrijwilliger heeft zich aangeboden omdat de taalactiviteiten nu stil liggen. Ze kunnen beiden ook afspreken in het nabijgelegen park op een bank. Mevrouw mist erg de uitstapjes naar een terras of andere horecagelegenheid.

- Op een ander adres, heb ik een alleenstaande vader met zoontje gesproken. Zoontje woont grootste deel bij vader en is enkele keer onder begeleiding bij moeder, vanwege psychische problemen. Vader geeft aan dat zijn zoontje soms wel moeite mee heeft met deze situatie. Ik kreeg verder de indruk dat vader de opvoeding goed afgaat en hij was enorm dankbaar voor ons pakketje. Hij was/is op zich geïnteresseerd in vrijwilligerswerk in de Wijk, maar geeft aan moeite te hebben met de mentaliteit van sommige bewoners in de wijk. Hij vindt het lastig om daar zijn draai bij te vinden, vandaar dat hij zich heeft teruggetrokken. Hoewel hij wel graag wat wil betekenen.

Dezelfde vader heb ik 'gekoppeld' aan een oudere vrouw die in dezelfde buurt woont; zij zit in een rolstoel. Ze had een eenmalige praktische vraag of iemand haar vuilniszak kon buiten zetten. Deze vader heeft dit voor haar gedaan. Dus mevrouw was even geholpen".

Opbouwwerk, Trajekt Maastricht

Corona...beste buurman en buurvrouw, hoe hou jij het vol?

De afgelopen weken heb ik veel door de buurt gewandeld, met mijn honden Johnny en Ties. Door het vele thuis werken en de gedwongen vertraging, ben ik op zoek gegaan naar andere manieren om met burens in contact te komen; niet alleen voor mijn werk als kwartiermaker, maar zeker ook omdat ik zelf graag behoefte heb aan verbondenheid met mijn medemens en vooral nu in deze 'Corona'-tijd!

Zo neem ik tegenwoordig op straat meer tijd, dus niet meer het vluchtige zwaaien en roepen 'alles goed' en haastig door lopen...

Meer tijd voor een praatje op straat

Ik neem nu de tijd om letterlijk even stil te blijven staan en naar iemand te luisteren en ik geniet van het gesprek dat daardoor al snel persoonlijker en diepgaander wordt.

Bijzondere ontmoetingen, waarin niks moet en alles mag!

Ik voer stoep - straat - huisdeur- en hondengesprekken, afhankelijk van waar en wat zich op dat moment voor doet.

Ik maak een praatje aan de deur of onder een balkon met inachtneming van de 1,5 m afstand.



Ik stop kaartjes bij alleenstaande en/of kwetsbare buurtbewoners in de brievenbus met de tekst 'Haw pin!' en voeg mijn telefoonnummer toe.

Mensen voelen zich hierdoor uitgenodigd om te bellen om even bij te kletsen of een wandelingetje te maken... Zelf heb ik met Jola gebeld; zij is de één van de studenten, die haar telefoonnummer spontaan op een lantaarnpaal achterliet, met het aanbod belangeloos boodschappen te doen, voor mensen, die de deur niet uit mochten of durfden...

Van mensen als Jola word ik hoopvol en blij!

Behoeftte aan een luisterend oor? Bel!

Voor het buurtblad 'T Peurtsje heb ik een artikel geschreven, waarin niet zo zeer de veerkracht, maar juist de zorgen benoemd worden, waar mensen mee kunnen worstelen; misschien staat hun baan of huwelijk onder druk of zijn ze uitgeput van de hele dag de kinderen om zich heen...misschien komen mensen er achter, dat ze nauwelijks betekenisvolle contacten hebben of zijn ze door het wegvallen van de gym- en kaartclub een stuk eenzamer...misschien zijn ze bang de grip kwijt te raken of liggen ze nachten lang wakker van het gepieker.

Wanneer een buur behoefte heeft aan een luisterend oor, dan kunnen ze bellen met collega's van Opbouwwerk of met mij.

Door de jaren heen, heb ik ervaren dat mensen hier nauwelijks gebruik van maken en dat houdt mij al geruime tijd bezig...ik vraag mij dan ook af: wie en wat hebben mensen nou écht nodig in de buurt?

Cisca van der Meijs, Kwartiermaker en Trainer Positieve Gezondheid

Samen zijn wij kookcreatie: acties in Coronatijd



Een groep studenten van hoge school Zuyd heeft in de corona periode de online kook-kletsgroep KOOKCREATIE in de Blauwe wijk (wijken Nazareth en Limmel)in het leven geroepen. Simpele, gezonde recepten die samen gecreëerd werden. Er is een boodschappen pakket verloot en een keer hebben de studenten de benodigde ingrediënten bij de deelnemers gebracht. Er werd gestart met een borrelhapje, er waren lunches en aan de kinderen werd ook gedacht door een heuse kinderchef middag te regelen.

De communicatie verliep via een besloten groep op Facebook. Hulp van Opbouwwerk (welzijn Trajekt) en Sociaal Team werd ingeroepen voor de werving van de burgers. Zo kwamen mensen met elkaar in verbinding en werd gezonde voeding gepromoot. De burgers die mee hebben gedaan waren enthousiast en hebben naast bekende ook nieuwe mensen ontmoet op het platform.

Trainingen Positieve gezondheid in Coronatijd

Vanuit de pilot 'Blauwe zorg in de wijk' waren in het voorjaar 2020 acht groepen met gemiddeld 12 zorg/welzijnsprofessionals uit Maastricht gepland die de trainingen Positieve Gezondheid (PG) zouden gaan volgen. Het gaat om 3 bijeenkomsten per training. De meeste trainingen waren in februari 2020 al volgeboekt.

De eerste twee groepen hebben in januari en februari 2020 plaatsgevonden. In verband met de Corona-uitbraak zijn de PG trainingen van groepen 3, 4, 5 en 6 verplaatst naar het najaar 2020. Een van deze groepen bestaat uit managers, HR- en beleidsmedewerkers. En de laatste groepen, groep 7 en groep 8, gaan in juni weer gewoon door op Buitenplaats Vaeshartelt.

In het najaar worden bovendien weer data voor nieuwe groepen gepland. Meer informatie?

<https://www.zio.nl/scholing/scholingsagenda/>