

Carnaval 2021 als Positieve Gezondheid

Carnaval 2021 zal de boeken in gaan als een jaar zonder prinsen, boerenbruidsparen en de festiviteiten zoals we die kennen. Samen prachtig verkleed met elkaar lol en plezier maken, als artiest, deelnemer aan de optocht of feestvierder. Een paar dagen waarin de Limburgse wereld op een gezellige en ludieke manier op de kop staat.

Over hoop gesproken

Hoewel de draaiboeken in de kast (lees computer) blijven, wordt er zeker niet stil gezeten. Op vele plaatsen wordt een heleboel georganiseerd maar dan op een andere manier, bij de mensen thuis, Coronaproof. Als medeorganisator voor mijn dorp deel ik graag mijn persoonlijke en bijzondere ervaring. Een ervaring die de veerkracht, net als in het concept van positieve gezondheid, weergeeft.

Zoals elk jaar starten de voorbereidingen voor carnaval al maanden van te voren. Dit seizoen was er eerst nog de hoop dat we het Coronavirus onder controle zouden hebben en we als vanouds konden gaan vieren. Geleidelijk aan werd duidelijker dat dit vooral hoop was. Zo hebben we op de 11e van de 11e nog gecommuniceerd dat alle activiteiten vooraf niet door zouden gaan maar we het voor de carnavalsdagen nog wat open zouden houden. Over hoop gesproken!

Niets doen is geen optie

Voor een aantal van de organisatoren stond ook vast dat niets doen geen optie was. We hebben ons bij elkaar gepakt en zijn aan het brainstormen gegaan. Het was denken in mogelijkheden en de energie die je daar voelde was enthousiasmerend.

Net als bij vele andere carnavalsverenigingen heeft dit geleid tot een geheel andere invulling van deze dagen. Activiteiten die ons dichterbij de kern van carnaval zal brengen en een gevoel van herbeleving en ontspanning zal geven. Er valt zeker te lachen en hossen kan thuis ook. Met de aankondiging van de activiteiten dragen we onze energie en enthousiasme uit en over aan onze dorpsgenoten. We nodigen ze uit en prikkelen ze om mee te doen, een oproep waar massaal aan gehoor gegeven wordt!

Genieten

In deze tijd ben ik net zo druk bezig met de voorbereiding op carnaval als in de voorgaande jaren maar toch anders, zeker net zo mooi. Je creativiteit wordt aangewakkerd, om samen met andere mensen dan gewoonlijk, grenzen te verleggen en ideeën te verwezenlijken. Ook in het verenigingsleven overleggen we, omdat het niet anders kan online, en wordt de vrije tijd ingevuld met het uitwerken van ideeën. Zo houden we samen het culturele erfgoed Carnaval in ons dorpje levend en genieten en leren we van de sociale contacten (op veilige afstand) en schaven we ook in onze vrije tijd aan onze digitale skills. Ik merk dat zo bezig zijn bijdraagt aan mijn gevoel van zingeving. Het voelt goed om op deze manier iets te kunnen doen voor de dorpsbewoners die andere jaren onze activiteiten tot een succes maken door er aan deel te nemen.

Kortom: Carnaval in Coronatijd draagt voor mij bij aan mijn Positieve Gezondheid. Kijkend naar wat er op poten gezet wordt in vele Limburgse dorpen en steden ben ik vast niet de enige in.

Mirjam Beelen, kernpartner van de Beweging Limburg Positief Gezond

Foto: een afvaardiging van C.V. De Meulewiekers, uitgenodigd voor het Knoevelement 2020 in het Provincie huis.