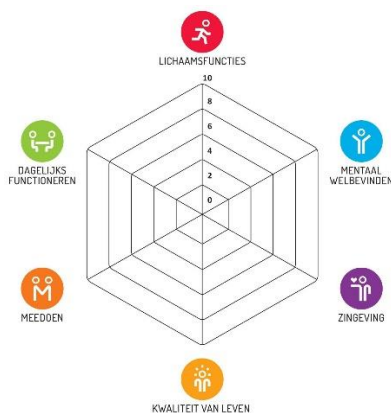


# Workshop

## POSITIEVE GEZONDHEID-EIGEN REGIE-DE RODE DRAAD

### Wat is Positieve Gezondheid?

Machteld Huber introduceerde positieve gezondheid in Nederland in 2012. In dit wetenschappelijk onderbouwde concept wordt gezondheid niet meer gezien als de af- of aanwezigheid van ziekte, maar als het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale levensuitdagingen om te gaan en zoveel mogelijk eigen regie te voeren. In deze visie is gezondheid niet langer meer strikt het domein van de zorgprofessionals, maar van ons allemaal. Het gaat immers om het vermogen



om met veranderende omstandigheden om te kunnen gaan. Daarmee biedt dit nieuwe gezondheidsconcept een alternatief voor de definitie van de World Health Organisation (WHO).

### Opzet Workshop

De rode draad workshop gaat in op de kanteling in de zorg die hiervoor nodig is: van ziekte naar gezondheid, anders kijken, de vertaalslag voor burgers en professionals, maar bovenal de eigen regie. Aan het eind van de bijeenkomst weten de deelnemers wat Positieve Gezondheid is en wat zij binnen hun eigen werk of rollen anders, niet meer of juist wel kunnen doen in de lijn van dit nieuwe gezondheidsconcept.

De workshop is geschikt voor iedereen die werkt in de zorg en/of zelf zorgvrager is. Het programma duurt minimaal een uur. En kan separaat gegeven worden maar ook,

op maat, uitgebreid worden met onderdelen waarbij bijvoorbeeld dieper ingegaan wordt op een specifieke beroepspraktijk, team functioneren, kansen voor samenwerking tussen de nulde, eerste- en tweede lijn etc. Een groepsgrootte van minimaal 12 deelnemers is vereist. Ook voor grote bijeenkomsten, met een maximum van 60, is de workshop prima geschikt.

De begeleiding is in handen van één van de regisseurs van het netwerk "Positieve Gezondheid in de Noordelijke Maasvallei", Janneke van den Berg, Sil Liebrand of Kristel Schouten, werkzaam als adviseur bij Syntein, en een trainingsacteur.

Er is ook een train-de-trainer-programma beschikbaar.

