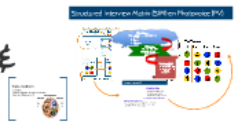




Triple-I techniek voor assetmapping

- Interactive
- Interviewing &
- Imaging



Zaaiende de Samenleving



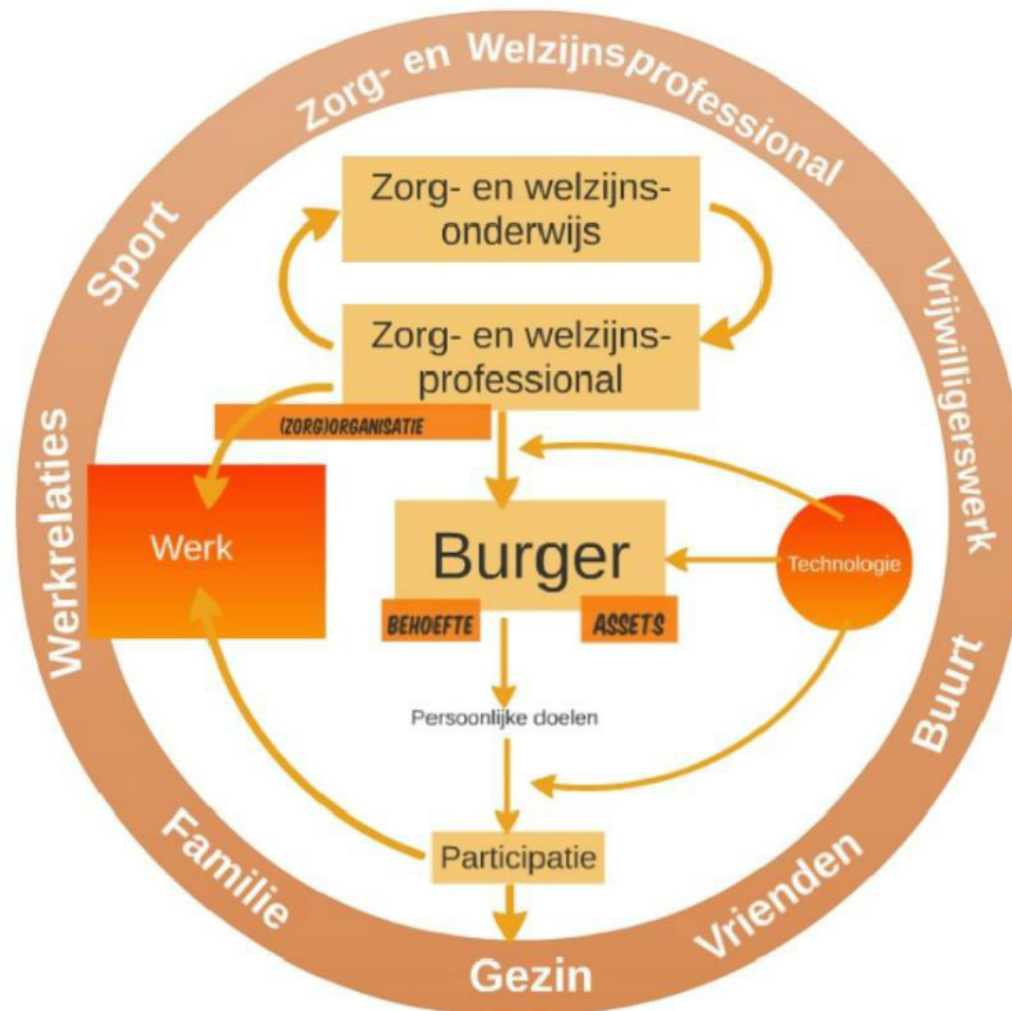


avans
hogeschool

Positieve Gezondheid in de wijk

Lectoraat
Leven Lang in Beweging

Onderliggend maatschappijbeeld: *'Burger Centraal!'*



Even voorstellen...

Lectoraat Leven Lang in Beweging



John Dierx

Lector



Cindy de Bot

kenniskringlid



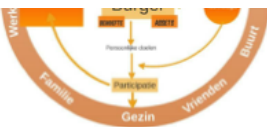
avans
hogeschool
Expertisecentrum Caring Society



Charlot Lugtigheid

kenniskringlid

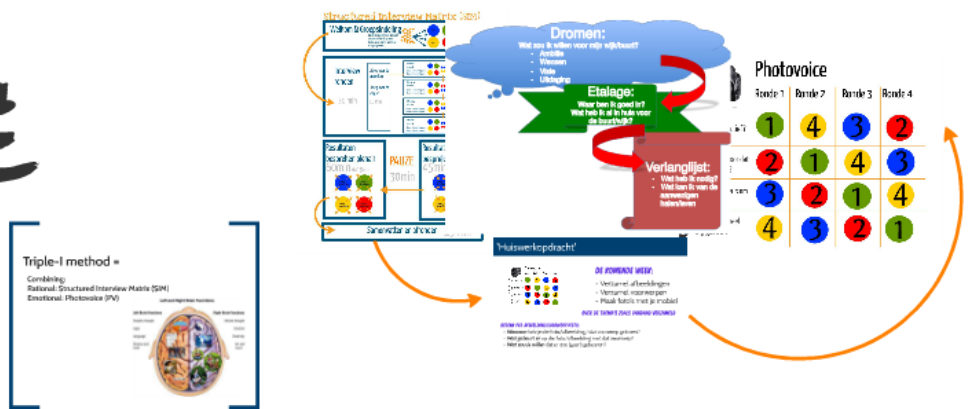




Triple-I techniek voor assetmapping

- Interactive
- Interviewing &
- Imaging

Structured Interview Matrix (SIM) en Photovoice (PV)



...voorstellen...

Wat Leven Lang in Beweging

avans
 Openbare Dienstverlening

John Dierx
Lector

Charlotte Langenhove
Vereniging

DE HEUVEL DOET ERTOE!

Denk je dat dat de dingen anders kunnen in uw buurt?

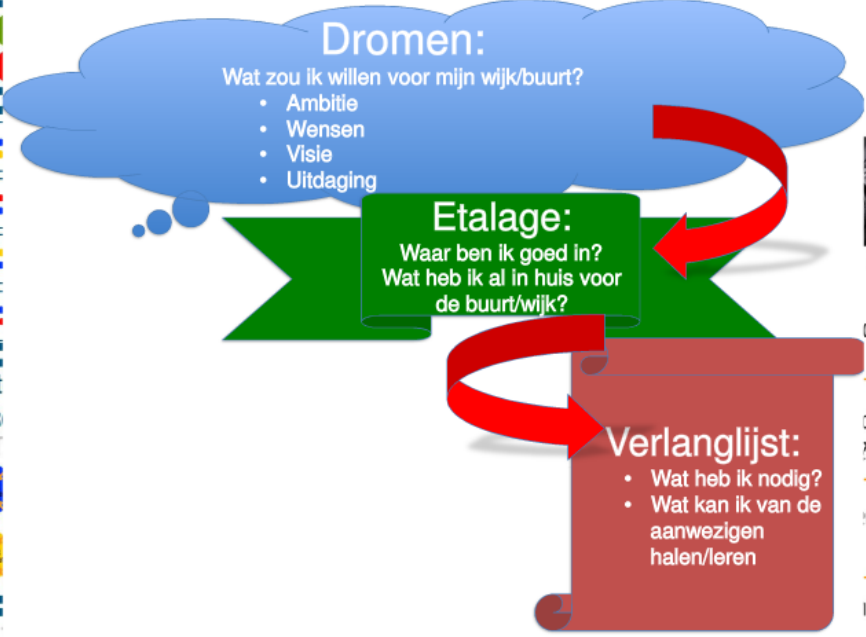
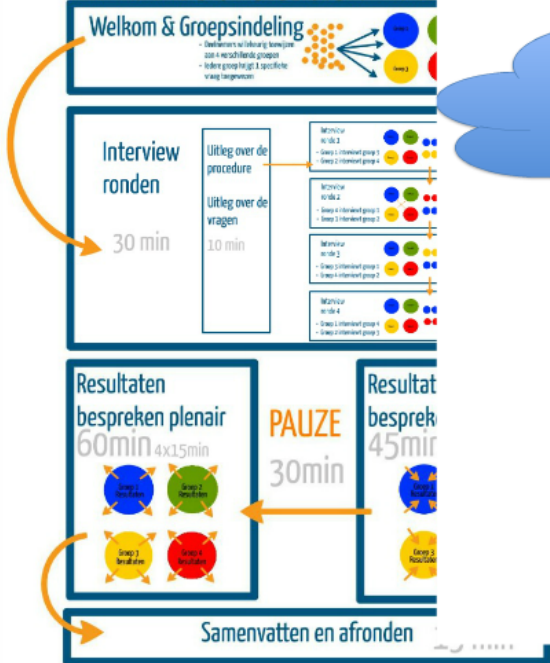
Heeft u het ook leuker over?

Wij zijn nu bezig met de Heuvel Doet Ertoe!

Heuvel Doet Ertoe

Structured Interview Matrix (SIM) en Photovoice (PV)

Structured Interview Matrix (SIM)



Photovoice

	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Ronde 4
ctief?	1	4	3	2
oor dat ?	2	1	4	3
uk om	3	2	1	4
ieel	4	3	2	1

'Huiswerkopdracht'



DE KOMENDE WEEK:

- Verzamel afbeeldingen
- Verzamel voorwerpen
- Maak foto's met je mobiel

OVER DE THEMA'S ZOALS VANDAAG VERZAMELD

- BEDIENK PER AFBEELDING/VOORWERP/FOTO:**
- *Waarom* heb je die foto/afbeelding/ dat voorwerp gekozen?
 - *Wat gebeurt er* op die foto/afbeelding met dat voorwerp?
 - *Wat zou je willen* dat er zou (gaan) gebeuren?

Dromen:

Wat zou ik willen voor mijn wijk/buurt?

- Ambitie
- Wensen
- Visie
- Uitdaging

Etalage:

Waar ben ik goed in?
Wat heb ik al in huis voor
de buurt/wijk?

Verlanglijst:

- Wat heb ik nodig?
- Wat kan ik van de aanwezigen halen/leren

DE HEUVEL DOET ERTOE!

Denkt u ook dat er dingen anders kunnen in uw buurt?

Heeft u hier ook ideeën over?

Wij zijn op zoek naar deze ideeën!

AVANS Hogeschool start in samenwerking met Wijkplatform Heuvel en een aantal partners een onderzoeksproject om bewoners een grote rol te geven in het vormgeven van hun straat, buurt of wijk. Hierbij worden ideeën van bewoners komen hoe de buurt er beter kan uitzien en hoe de buurt kan worden beleefd als buurt. Het project richt zich op de buurt van de AVANS Hogeschool in Ruwaard. Het project verandert

Heuvel Doet Ertoe

Graag nodigen we u uit op **25 januari** en **1 februari** om samen te ontspannen en te brainstormen met andere buurtgenoten. Het is een **Wijk in Huis van de Wijk** en **Wijkvlieden** hierover in gesprek te gaan en ideeën en beelden uit te wisselen.

In verband met catering graag aanmelden via:
E-mail: ja.j.dierx@avans.nl
Telefoon: (088) 525 73 97



Anders denken, doen en organiseren.

Proeftuin Ruwaard.

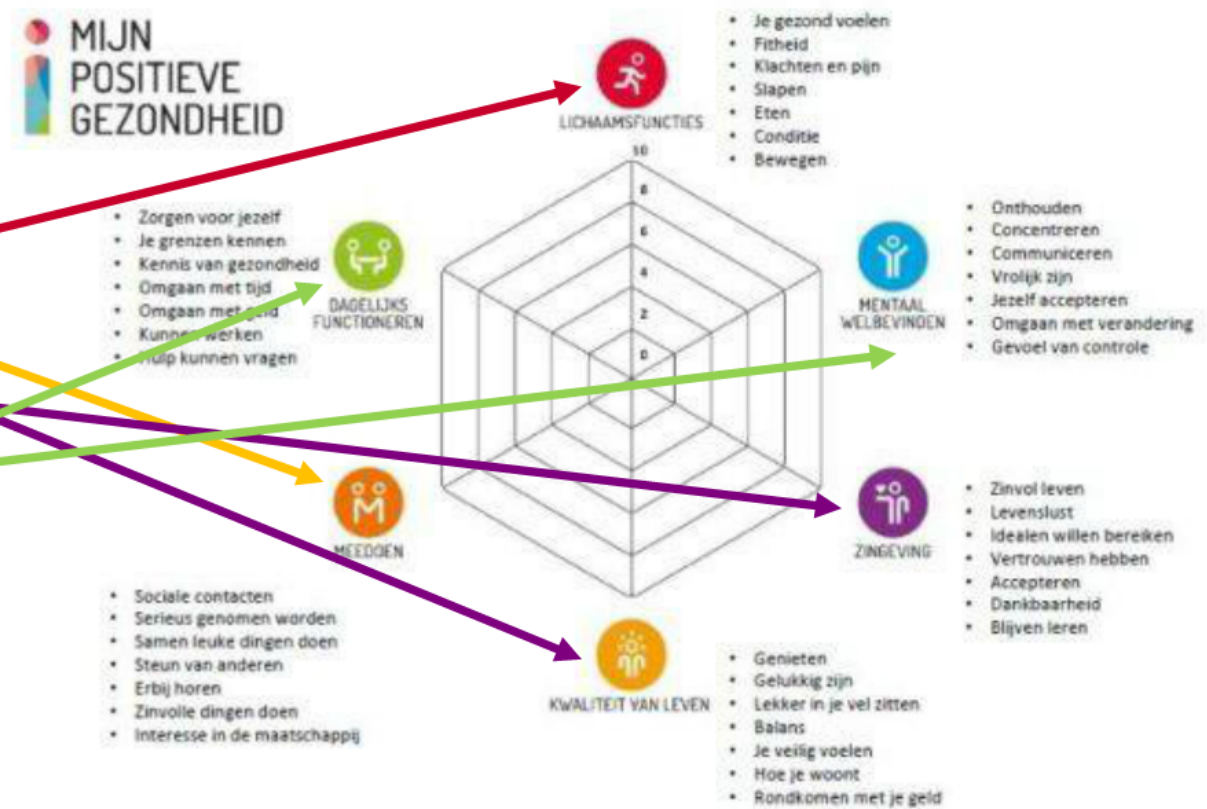
Triple-I in Ruwaard

➤ Thema:
'Actieve Leefstijl'

➤ Vragen over:

- Fysieke omgeving
- Sociale omgeving
- Passies/interesses
- Vaardigheden

➤ Zowel bij:
- Professionals
- Bewoners



www.Positivehealth.com - versie 1.0 - oktober 2016 ©IPH



**Anders denken,
doen en organiseren.**

Proeftuin Ruwaard

Wat is Proeftuin Ruwaard?



Een vitale wijk Ruwaard
waar actieve bewoners
tegen lagere kosten een
betere Positieve
gezondheid ervaren.

doel:
ANDERS DENKEN,
DOEN EN
ORGANISEREN!



**Collectieve aanpak i.s.m. wijkbewoners:
huisartsenzorg aan migranten, wijkpreventie aanpak,**

Activities Community Center Ruwaard



- Walking
- Cooking
- Kids Cooking Club
- Knitting & Hand Crafts
- Repair Café
- Computereducation
- Language lessons

Longitudinaal onderzoek

Effectmeting Positieve gezondheid Huis van de Wijk

Onderzoeksvraag: Draagt burgerparticipatie binnen Proeftuin Ruwaard, huis van de wijk bij aan verbetering in positieve gezondheid/zelfregie van bewoners wijk Ruwaard?

Doelgroep: Bewoners uit de wijk Ruwaard Oss, die actief deelnemen of participeren in het huis van de wijk

Meetinstrumenten: Spinneweb Mijn Positieve Gezondheid en semi-gestructueerd interview.

1e meting: September 2017

2e meting: Juni 2018

3e meting: April 2019



...eerste resultaten 0-Meting: September 2017

Meedoen

“je hebt echt gewoon steeds meer contacten net zoals nu ook. Heel belangrijk, iets doen wat je leuk vind.”

“het voelt als een warme deken, waar ik mezelf kan zijn zonder oordelen van andere mensen”

“ voor mij betekent het lekker bezig zijn met leuke dingen, een bak koffie en nieuwe mensen leren kennen.”

Kwaliteit van Leven

“Nee, ik vind wel dat het een positieve invloed heeft op mijn leven. Dat kan ik voor de volle honderd procent zeggen.”

Zingeving

“de zin om dingen te doen en te ondernemen, ja, dat is wel door hier wel veel meer geworden ook, want ik bedoel, het geeft je zelfvertrouwen en duidelijkheid”

Lichaamsfuncties

“Nou, dat is positief want ik beweeg meer. Ik doe dan hier aan activiteiten, maar ook wandelen”

...eerste resultaten 1-Meting: Juni 2018

Meedoen

“Dat je samen het huis van de wijk verder ontwikkelt, verder brengt.”

“Is nog steeds een stukje sociale ontmoetingsplaats in de wijk.”

Kwaliteit van Leven

Blijven leren, een stukje zingeving. Dat is leuk, maar je moet er wel zelf iets mee willen of mee doen.

Zingeving

“Dat je mensen voort kunt helpen en dat je er zelf een goed gevoel over hebt.”

Lichaamsfuncties

“Nou, dat is positief want ik beweeg meer. Ik doe dan hier aan activiteiten, maar ook wandelen”

Werkzame elementen

- Bewoners werken vanuit eigen passie en inzicht
"laten doen ipv nog meer en harder werken"
- Vrijheid om te groeien naar eigen behoefte:
"mogelijkheden ipv barrières"
- Mensen en hulpverleners spreken elkaar aan op expertise: "Ik wil, ik kan, ik heb nodig"



Met veel dank aan:

- Bart Bakker: Projectleider Proeftuin Ruwaard
- Susanne Smits: Programmamanager ROS Robuust
- Alle zorg- en welzijnsprofessionals in de wijk Ruwaard Oss

Maar vooral:

- Alle bewoners en vrijwilligers van de wijk Ruwaard in Oss!

Bedank voor uw aandacht en blijf...

**Positief
Gezond
in de wijk**

Lectoraat

Leven Lang in Beweging