

BEWEGING
LIMBURG
POSITIEF
GEZOND

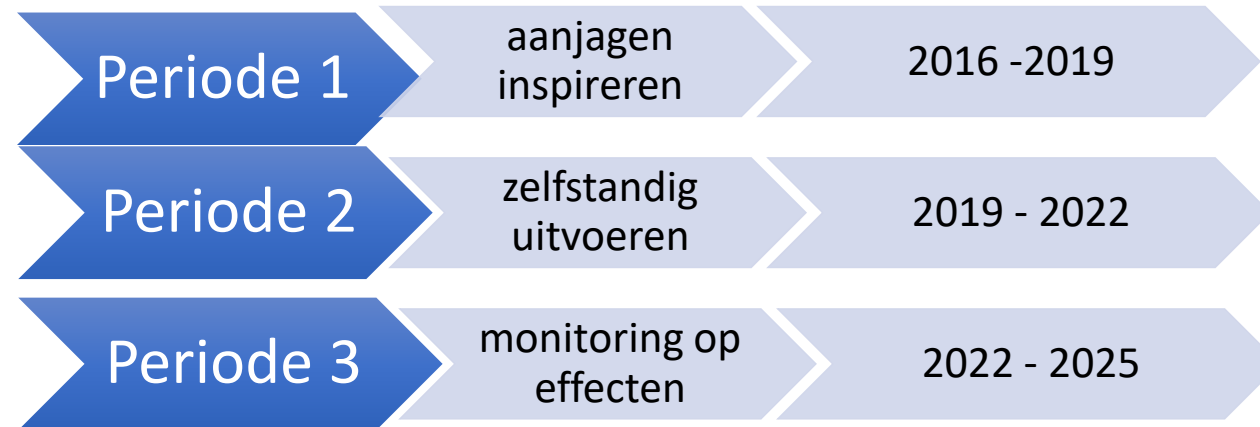
Regio bijeenkomst NVTZ
Loek Vaessen, Coördinator

9 juni 2021



Plan van aanpak Trendbreuk vraagt 9 jaar

**LIMBURG: HEEFT MOED EN LEF
VOORBEELD HOE JE DE TRENDBREUK WAAR MAAKT!!**

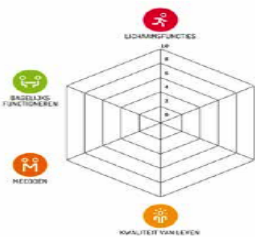


Inspireren Aanjagen en Verbinden

DOELEN

Positieve Gezondheid is een middel om aan de doelen van de Sociale Agenda Limburg 2025 te werken. Actiecentrum Limburg Positief Gezond is hiervoor een instrument. Vijf organisaties nemen *in kind* deel aan het Actiecentrum, ondersteund door Institute for Positive Health.

"Met het Actiecentrum zetten wij koers naar een gezonder Limburg. We hopen dat iedereen zich hierdoor laat inspireren. De goede samenwerking waarin dit centrum tot stand is gekomen schept in elk geval veel vertrouwen."
Marleen van Rijnsbergen, Provincie Limburg



Wat is Positieve Gezondheid?
Positieve Gezondheid is uitwerking in zes dimensies van het nieuwe concept van gezondheid: "Gezondheid als het vermogen om je aan te passen en je eigen rol in het licht van fysieke uitdagingen"

- Periode 1 → aanjagen inspireren → 2016-2019
- Periode 2 → zelfstandig uitvoeren → 2019-2022
- Periode 3 → monitoring op effecten → 2022-2025

ACTIECENTRUM LIMBURG POSITIEF GEZOND

VOORTGANGSVERSLAG



111 volgers + 2.000 videoweigaven + 3.300 bereikte personen

120 volgers + 2.600 artikelweigaven + 120 tweets + 35.400 weergaven

DEELNEMERS ZEGGEN

"...geen ontstaan door ze te gaan."
...even, Zuyd Hogeschool
...ita: onderwijs en onderzoek
...Gezondheid is een geschenk uit de
...Huis voor de Zorg en laat zien waar
...met burgers voor gaan en staan."
...officie en Vera Niessen, Huis voor de Zorg
...ita Esther: burgerparticipatie, in gesprek
...er, Vera: jongeren en social media
......usiasme over het gedachtegoed
......gezond is en blijft aansloekijk,
......hezelf als bij anderen. Het toepassen
......sereen blijft echter een grote uitdaging."
......sulet, GGD Zuid Limburg
......ita: relatie met gemeenten Zuid-Limburg
.........schoouders zetten onder Limburg
.........gezond is heel logisch en legelijkerijd
......itdagend om de afzonderlijke pareltjes
.........te verbinden en te laten stralen."

Angélique van de Kar, GGD Limburg-Noord
Portefeuille: relatie met gemeenten Limburg-Noord

"Het Actiecentrum is een nieuwe manier van samenwerken aan de gezamenlijke ambitie naar vitale en gezonde Limburgers die volop meedoen en meetellen. Het gaat om het verbinden van personen, organisaties, domeinen en netwerken."

Nicole Bosman en Bert Heesdahl, Provincie Limburg
Portefeuille Nicole: Bert: verbinding Provincie met regio Limburg-Noord. Bert: verbinding Provincie met regio Zuid-Limburg, onderzoek

ACTIVITEITEN

← Opening
22 september 2017

Week van de Positieve Gezondheid
2-10 november 2017



↑ Presentatie kinderspinweb
10 november 2017



↑ Inspiratiesessies
Sinds 6 november 2017 maandelijks
op 3 plekken in Limburg

WAAR STAAN WE

Wat gaat goed:
De beweging Limburg Positief Gezond is begonnen. Het besef van urgentie is bij veel partijen in Limburg aanwezig. Men is zich ervan bewust dat het anders moet en er is bereidheid tot verandering. Er zijn al veel initiatieven die in de praktijk starten. Het Actiecentrum weet mensen te inspireren, hierdoor ontstaat interactie en reuring. Om de beweging verder te brengen is power nodig. De jonge frisse kijk van trainees is zeer waardevol gebleken.



12.500 paginaweergaven
+ 9.500 unieke bezoekers

- Wat...
Het...
voe...
oc...
1. Verwachtingen deelname Actiecentrum helder krijgen, zowel individueel als per organisatie (strategische kaders)
 2. Duidelijkheid over rollen/verantwoordelijkheden krijgen tussen Provincie, IPH en Actiecentrum
 3. Goede communicatie naar buiten met aandacht voor Limburgse coleur
 4. Planning en proces verbeteren: overzicht aanvragen bewaren en bewaken/ jaarplanning / doortwikkelling tools

IPH

ZUYD

Huis voor de Zorg

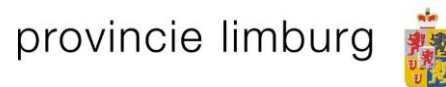
GGD Limburg

GGD

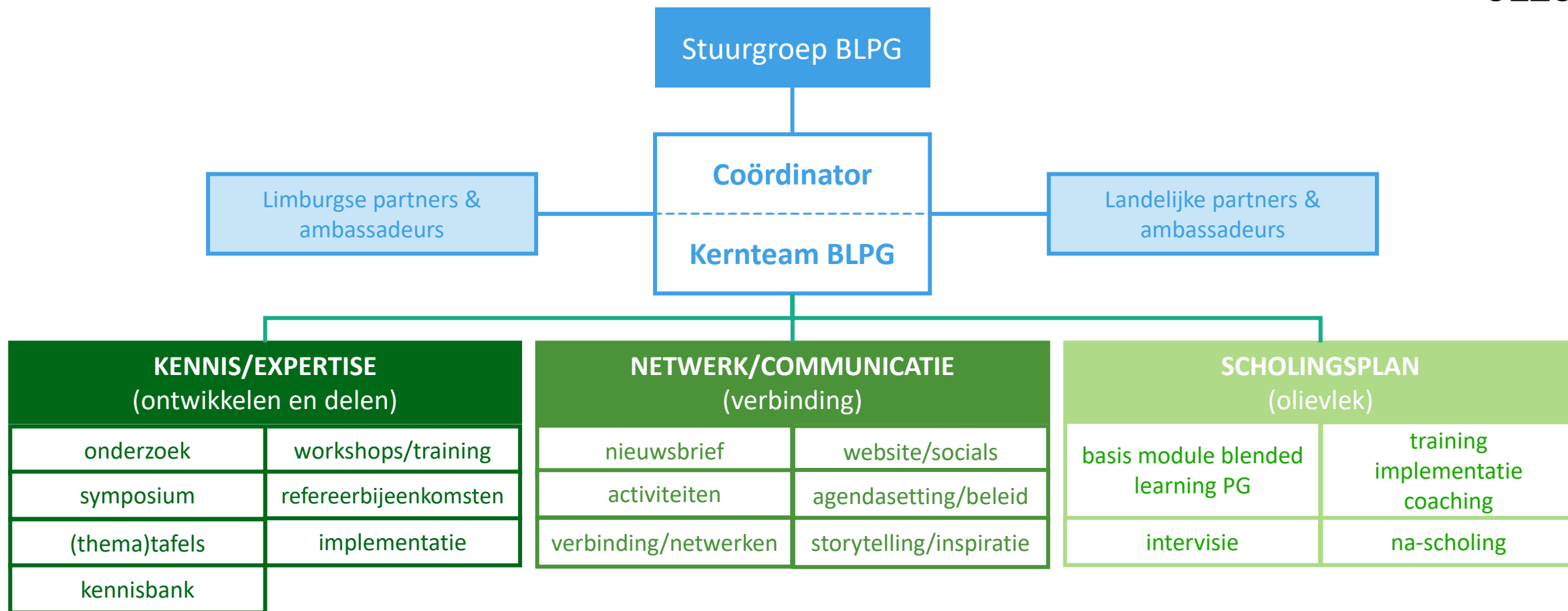
provincie limburg

KERNPARTNERS

Beweging Limburg Positief Gezond wordt sinds januari 2020 gehost door Burgerkracht Limburg en vormgegeven door een netwerksamenwerking van verschillende kernpartners:



ORGANISATIESTRUCTUUR



FUNCTIES VAN BLPG

Ambitie

LIMBURG POSITIEF GEZOND

Instrumenten

Trainings /
E-Learning

Ontmoeten

Inspiratie

Toolbox

Door-
ontwikkelen

Samen
doen

Kennis en
ervaring delen

10.000!

Doelgroepen



Werkgevers/HR



Netwerken/
domeinen



Cure/care-
professionals



Onderwijs



Maatschappelijke
organisaties

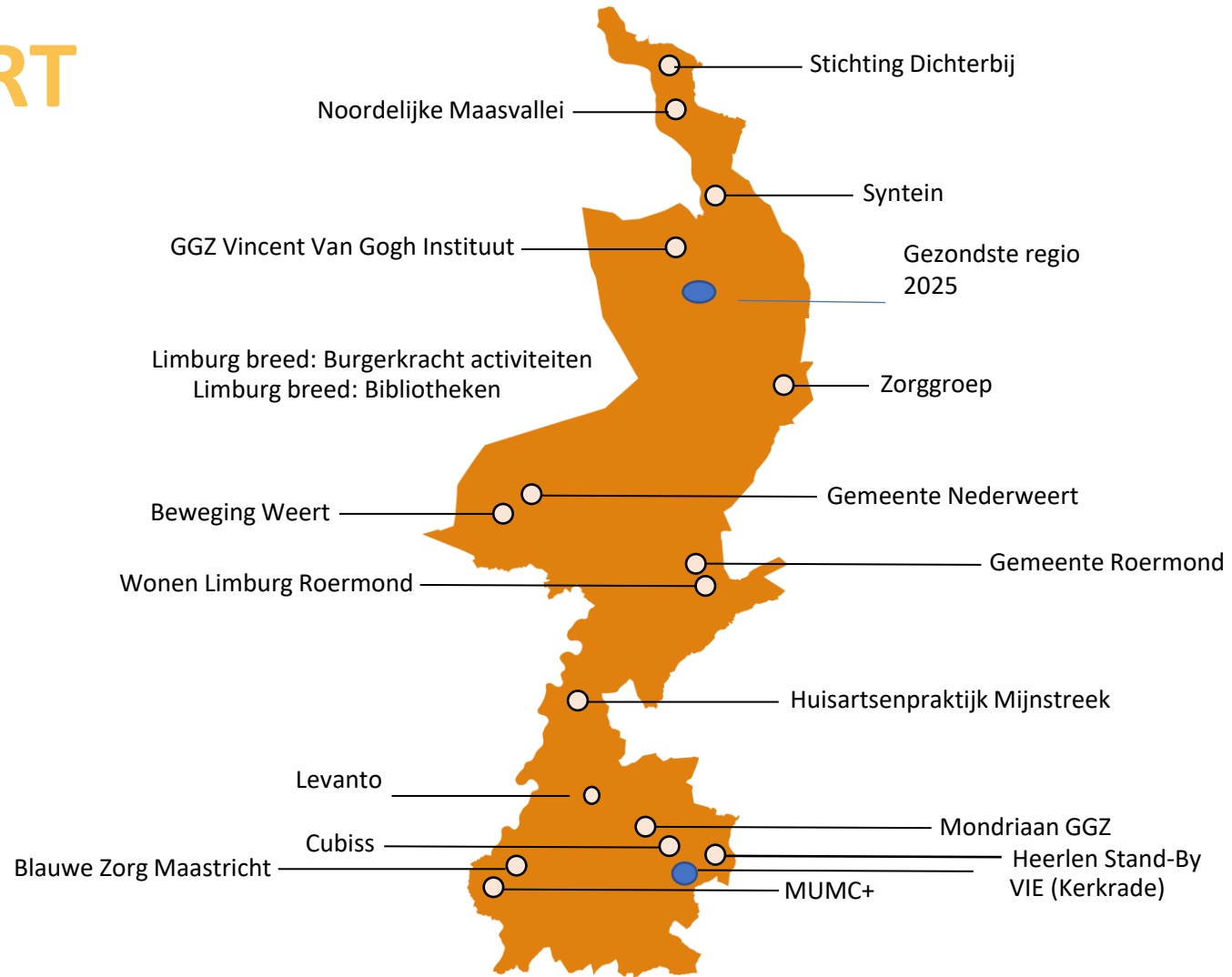


Burgers



Ambassadeurs

OP DE KAART



Initiatieven/Projecten Netwerken



Manifest Santé in Maastricht



Leven in beweging



Onze positionering

Bereiken van de burgers en vrijwilligers via:

- Workshop 'Mijn positieve gezondheid en Ik' in gemeenschapshuizen, buurtcentra, wijken en bibliotheken
- Inzet netwerk en expertise Burgerkracht en de ca 75 ambassadeurs
- Samenwerking met SMOL (Stichting Maatschappelijke Organisaties Limburg), hun zoekmachine Kiek Limburg en social media (facebook)
- Participatie in regionale en provinciale (kern) coalities



GEZONDE LEEFSTIJL EN PREVENTIE DIABETES



VEERKRACHT EN GEZONDHEID JEUGD



CONTACTA VNO PHAROS

Handreiking

Preventie psychische problemen en behoud veerkracht van statushouders
Wat kan uw gemeente doen?



SEKSUELE EN REPRODUCTIEVE GEZONDHEID



Supermarkt Safari

Voor statushouders in de gemeente en vluchtelingen in asielzoekerscentra

Wegwijzer voor begeleiders

Op een lichte en concrete manier nieuwkomers kennis laten maken met de Nederlandse supermarkt en in gesprek komen over goede voeding, persoonlijke hygiëne en opvoeding.



MENTALE VEERKRACHT EN GEZONDHEID



BEWEGING
LIMBURG
POSITIEF
GEZOND

Positieve Gezondheid

Goed slapen
Thema workshop



Positieve Gezondheid
Energiek Voelen
Thema workshop



"Met de huisarts in gesprek over je energiek voelen"

Donderdag 8 november
Donderdag 22 november
Donderdag 29 november
Maandag 3 december
Donderdag 24 januari
Donderdag 31 januari

Bibliotheek Boameer
Bibliotheek Gemep
Bibliotheek Sint Anthonis
Bibliotheek Mill
Bibliotheek Cuijk
Bibliotheek Bergen

Thema's vanuit positieve gezondheid in de Limburgse bibliotheken, bereikbaar voor kwetsbare doelgroepen.

Thema's:

- Positieve gezondheid als grondlegger voor ontschotting en interprofessionele samenwerking in de gehele levenscyclus:
 - Programma trendbreuk/ kansrijke start
 - Gezonde basisschool van de toekomst/ positief gezond onderwijs (MBO-HBO)
 - Eigen regie binnen ouderenzorg, dagbesteding
- HR en WMO Thematafels; PG op de werkvloer. Grondlegger voor duurzame inzetbaarheid en vitaliteit binnen organisaties
- PG in de wijk; integrale wijkaanpak inzet van ambassadeurs voor gezondheidsbevordering waar 1ste lijns zorg stopt. Ontwikkeling van on-en offline community
- Ontwikkeling van PG App ter bevordering van vitale gemeenschappen, pilot Gemeente Kerkrade. Effect monitoring wijken.



SCHOLINGSPLAN



DOEL SCHOLINGSPLAN

Duurzame verandering, middels

- Scholing op maat
- Intervisie
- Nascholing
- Netwerkvorming

Ambitie: 10.000 deelnemers, 200 implementatiecoaches!



DEEL C: AANBEVELINGEN VOOR DE PRAKTIJK

Gili Yaron (Universiteit Maastricht) - Chat vragen

BEWEGING
LIMBURG
POSITIEF
GEZOND

STRATEGISCH (BESTUUR EN BELEID):

- > Realiseer randvoorwaarden
- > Zorg voor gedeelde urgentie en draagkracht (verhouding top-bottom)
- > Begin klein
- > Vertel grote en kleine verhalen
- > Werk samen buiten je organisatie

TACTISCH (MANAGEMENT EN HR):

- > Maak invullingen concreet
- > Sluit aan op bestaande werkwijzen
- > Bed PG in ontwikkelingsgesprekken
- > Reflecteer op de 'bedoeling' van management
- > Verander werkwijzen (tijd/ruimte, verantwoording, intervisie, aanpakken knelpunten)
- > Geef respectvolle aandacht aan critici en twijfelaars
- > Zorg voor regelmatige uitwisseling en scholing

OPERATIONEEL (UITVOERING):

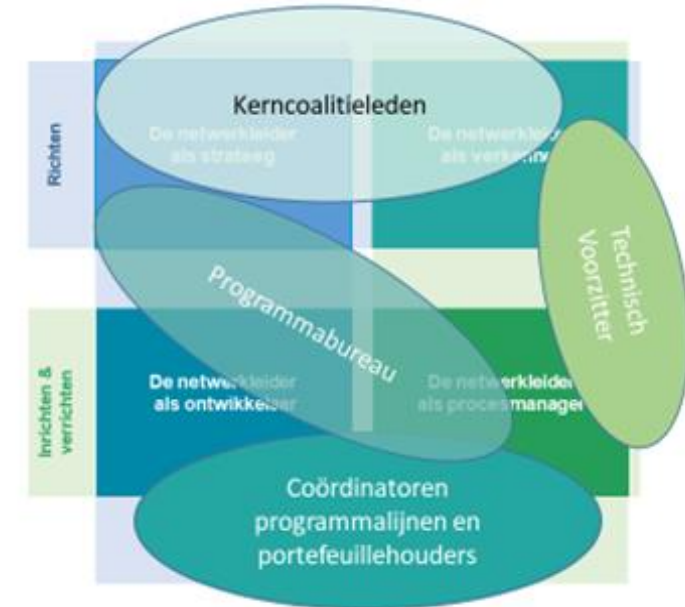
- > Vind een eigen manier van werken met PG
- > Verken wat een andere basishouding betekent (aansluiting, terughoudendheid, betekenis autonomie)
- > Reflecteer samen met collega's via intervisies (ontwikkeling professioneel kompas)
- > Onderzoek meerwaarde voor jezelf als professional en persoon
- > Let op verschillende invullingen
- > Houd oog voor het grotere geheel

Tenslotte.....

Wat betekent over de schotten heen werken en netwerkleiderschap?

- Zeggenschap opzeggen van professionals?
Interprofessionele samenwerking als uitgangspunt nemen...?
- Financiering in gezamenlijk potje van bestuurders?

Netwerkleiderschap: Activiteiten en rollen



“ Ik durfde mijn moeder vragen te stellen die haar lieten realiseren wat er voor háár toe doet, daar gaat het volgens mij om!
(burger) ”

“ Seks, drugs & rock 'n roll is misschien voor de jongere geen probleem, maar in onze standaarden wel. Wat doe je dan met eigen regie?
(beleidsadviseur) ”

“ Sommige mensen nemen het spinneweb zelf mee naar de huisarts, maar anderen vinden dat de hulpverlener aan zet is.
(trainer Positieve Gezondheid) ”

DANK VOOR UW AANDACHT EN BETROKKENHEID!

“ Ik vind 't nog steeds lastig om uit te leggen wat nou Positieve Gezondheid is, ook voor mijn werk. Ik denk eigenlijk alles.
(doktersassistente) ”

“ Als je de mens achter de patiënt wilt leren kennen, dan ga je gewoon anders praten. Minder medisch, meer menselijk.
(huisarts) ”

“ Zelf nadenken hoe je dát wilt doen wat voor jou belangrijk is. En niet dat een ander jou gaat vertellen hoe je dat moet doen.
(burger) ”