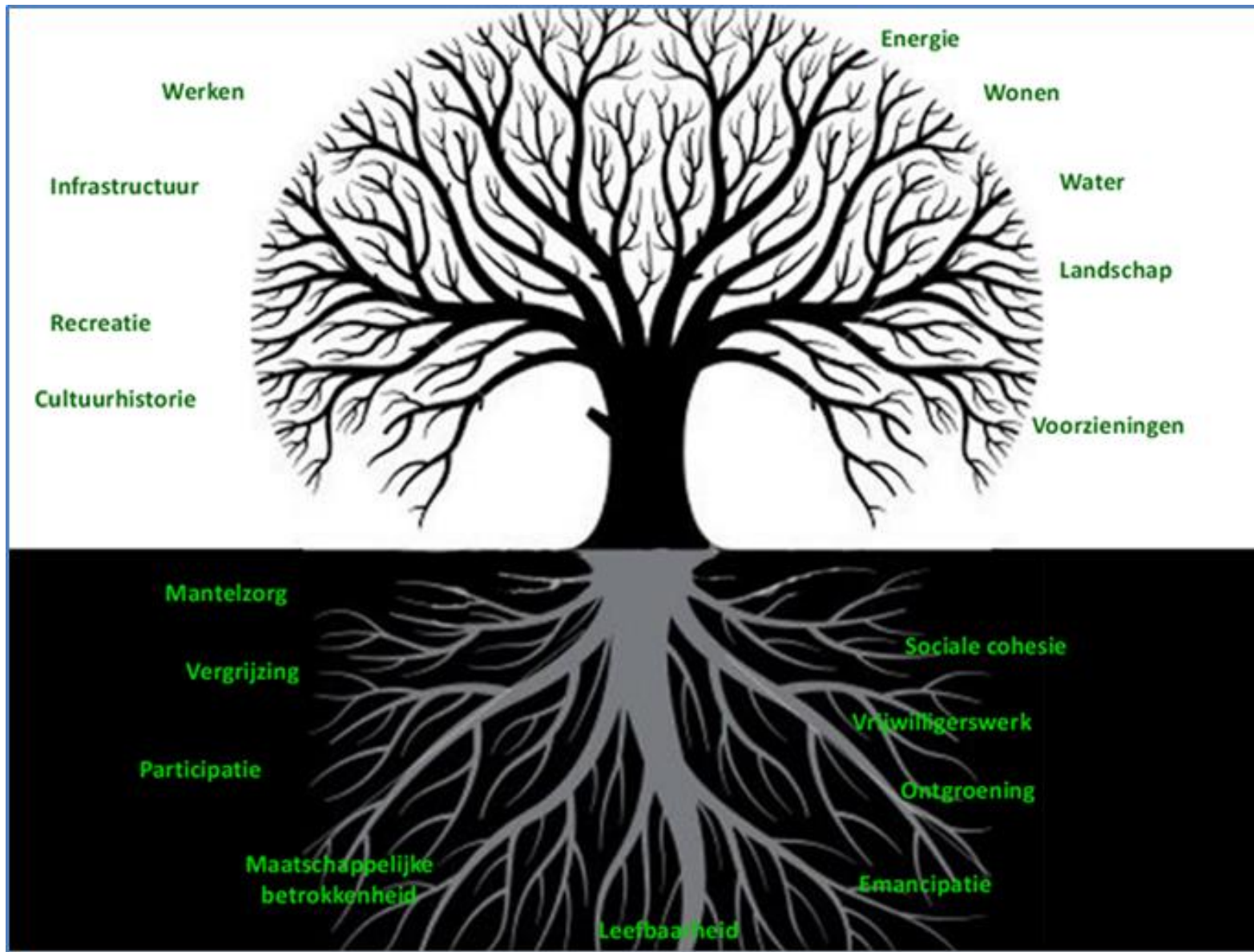

POSITIEVE GEZONDHEID VERTAALD NAAR GEMEENTEN

WETHOUDER LEON GEILEN,
GEMEENTE SITTARD-GELEEN

9 JUNI 2021





GEEN
ONMIDDELLIJKE
OF ULTIEME
OPLOSSING

The World's Five Blue Zones Have These in Common:



Via [National Geographic](#)

BLUE ZONES (KORT FILMPJE)

<https://youtu.be/OuUxTBRc9PE>

RVS: DE GEZONDHEIDSVerschillen VOORBIJ, ONGELIJKHEID IS EEN ZAAK VAN ONS ALLEMAAL

- Essay Raad voor Volksgezondheid & Samenleving, de RVS stelt dat het huidige nationale beleid te eenzijdig focust op het individu.
- Historische doorbraken: focus op de samenleving
 - Stadhygiëne
 - Sociale wetgeving vanaf industrialisatie
 - Onderwijs
- Doorbraken in het verkleinen van gezondheidsverschillen kunnen ontstaan als neveneffect van de aanpak van maatschappelijke problemen.
- Het besef dat gezondheid wordt beïnvloed door allerlei factoren buiten het domein van gezondheid en zorg is de laatste jaren toegenomen.

GEZONDHEID EN DE GEMEENTEN

De wettelijke taken

- De WPG, de wet publieke gezondheidszorg
- Het sociale domein (Wmo, Jeugdwet, Participatiewet, WvGGz).
- De nieuwe Omgevingswet (vanaf 2022), het beschermen en benutten van de fysieke leefomgeving.

Maar veel meer dan dat.....





Mentale balans

Gezondheid loont

**Gezonde wijkbewoner
In een gezonde leefomgeving**

Van ego naar ecosysteem

Minder chronisch zieken

Gezondheid verbeteren

Vitaliteitswinst

GEZONDHEID EN DE GEMEENTEN

Sturen op een **gezonde fysieke en sociaaleconomische omgeving** met een adequate infrastructuur.

Sturen op **specifieke programma's** die:

- uitgaan van de eigen beoordeling van de persoonlijke situatie door de deelnemer en wat iemand daar aan zou willen veranderen.
- zich richten op het bevorderen van de eigen regie en zelf- en samenredzaamheid.
- doen aan vroegsignalering/opsporen en toeleiding naar ondersteuning.

Sturen op **samenwerking** daarbinnen en daarbuiten, uitgaand van de eigen kracht en verantwoordelijkheid van de inwoner:

- als financier en opdrachtgever;
- als uitvoerder.





MOOIE VOORBEELDEN

- Programma Trendbreuk en gezonde basisschool van de toekomst:

<https://nos.nl/artikel/2349315-schoollunch-met-avocado-en-vette-vis-in-plaats-van-je-broodtrommeltje-helpt.html>

- Preventiecoalitie en Positief gezond Munstergeleen
- Groene loper in Maastricht: hoe zorgen we er samen voor dat gezondheid een vanzelfsprekendheid wordt in de openbare ruimte?
- Vitaliteitsprogramma DSM



Minder zorg, meer zorgzaamheid De huisartsenpraktijk als verbindende schakel in de wijk

healthyLIFE



Jorn van Harwegen den Breems

'GROTE MEERWAARDE VOOR GEDRAGS- VERANDERING'

HealthyLIFE is een programma voor volwassenen, met als doel het bevorderen van een actieve leefstijl en een gezond voedingspatroon. Dit jaar is het programma in enkele Limburgse gemeenten gestart en zijn er al meer dan 250 doorverwijzingen gedaan door huisartsen en praktijkondersteuners. De effecten van HealthyLIFE worden onderzocht door stichting Ecsplora in samenwerking met Universiteit Maastricht en Fontys Sporthogeschool.

Positieve Gezondheid staat in het hele programma centraal. Zo vult de deelnemer de vragenlijst van Positieve Gezondheid drie keer in en worden de uitkomsten aan de hand van het spinnenweb besproken. Projectmanager Jorn van Harwegen den Breems: "Positieve Gezondheid geeft een veel breder beeld van de deelnemers. Persoonlijke drijfveren komen tijdens gesprekken naar boven. De leefstijlcoaches zien een grote meerwaarde in de toepassing van Positieve Gezondheid om aanknopingspunten te vinden voor gedragsverandering." Op basis van de goede ervaringen wordt het programma volgend jaar uitgebreid van 32 weken naar 24 maanden en van focus op beweging naar alle dimensies van Positieve Gezondheid.

SAMENWERKING GEZONDHEID IN ZUID LIMBURG

- Lokaal:
 - Preventiecoalitie CZ – gemeente
- Regionaal:
 - Mijnstreekcoalitie
- Zuid-Limburg:
 - Gezondheidsakkoord
 - Programma Trendbreuk
- Limburg:
 - Sociale Agenda

