

Handleiding Limburg Positief Gezond

FONTYS PRO

➤ BLENDED CURSUS WERKEN MET POSITIEVE GEZONDHEID



LIMBURG
POSITIEF
GEZOND



> Wat is Positieve Gezondheid?

> Waarom kiest Limburg voor Positieve Gezondheid?

> Opdracht Fontys Pro Health

> Criteria voor deelname

> Blended training Limburg Positief Gezond

- Stap 1: De online training
- Stap 2: Reflectiebijeenkomsten

> Certificering

> Trainingslocaties

> Contactgegevens meewerkende organisaties

Wat is Positieve Gezondheid?

Het begrip Positieve Gezondheid is geïntroduceerd door de arts Machteld Huber (iPH). Positieve Gezondheid gaat over hoe je veerkrachtig en betekenisvol kunt leven. Het begrip gezondheid bestrijkt immers een veel breder gebied dan alleen maar je lichamelijk functioneren. Positieve Gezondheid gaat dus niet uit van ziekte en hetgeen niet goed gaat, maar vertrekt vanuit hetgeen er wél goed gaat.

Positieve Gezondheid gaat hierbij uit van zes dimensies:

- > Lichaamsfuncties
- > Mentaal welbevinden
- > Zingeving
- > Kwaliteit van leven
- > Meedoen
- > Dagelijks functioneren



LIMBURG
POSITIEF
GEZOND



> Wat is Positieve Gezondheid?

> **Waarom kiest Limburg voor Positieve Gezondheid?**

> **Opdracht Fontys Pro Health**

> **Criteria voor deelname**

> **Blended training Limburg
Positief Gezond**

- **Stap 1: De online training**
- **Stap 2: Reflectiebijeenkomsten**

> **Certificering**

> **Trainingslocaties**

> **Contactgegevens meewerkende organisaties**

Waarom kiest Limburg voor Positieve Gezondheid?

Limburg is voorloper en trendsetter door de bestuurlijke moed te tonen om positieve gezondheid te omarmen, er een beweging van te maken met als doel de sociale opgave voor Limburg te realiseren. Voor het realiseren van deze ambities is een route uitgezet. Deze route kenmerkt zich door haar innovatieve en daadkrachtige aanpak van inspireren, aanjagen en verbinden. Samen met andere partners die het gedachtengoed omarmen levert de provincie Limburg een bijdrage aan de trendbreuk in de gezondheid, vitaliteit en participatie van de Limburgers.



LIMBURG
POSITIEF
GEZOND



› Wat is Positieve Gezondheid?

› Waarom kiest Limburg voor Positieve Gezondheid?

› **Opdracht Fontys Pro Health**

› Criteria voor deelname

› **Blended training Limburg Positief Gezond**

- **Stap 1: De online training**
- **Stap 2: Reflectiebijeenkomsten**

› Certificering

› Trainingslocaties

› Contactgegevens meewerkende organisaties

Opdracht Fontys Pro Health

De provincie Limburg gaat de uitdaging aan om geïnspireerde professionals – werkzaam in zorg en welzijn in Limburg – te scholen in het werken met Positieve Gezondheid. Het gaat hier om een grote groep (toekomstige) professionals. Om deze professionals in korte tijd te trainen is een strak ingerichte projectorganisatie een voorwaarde. Fontys Pro Health zal de provincie Limburg ondersteunen in deze uitdaging.

Fontys Pro Health zal vanuit haar deskundigheid – het organiseren en faciliteren van onderwijs – het project Limburg Positief Gezond ondersteunen middels:

- › Het inzetten van de online training Positieve Gezondheid (e-learning).
- › Inhoudelijke invulling van de reflectiebijeenkomsten behorende bij de online training.
- › Trainen van Limburgse implementatie coaches in het begeleiden van reflectiebijeenkomsten behorende bij de online training.
- › Het faciliteren van deelnemers die willen deelnemen via open inschrijven.
- › Meedenken in het verdere implementatie- en borgingstraject om positieve gezondheid te verankeren in de praktijk.



LIMBURG
POSITIEF
GEZOND



> Wat is Positieve Gezondheid?

> Waarom kiest Limburg voor Positieve Gezondheid?

> Opdracht Fontys Pro Health

> **Criteria voor deelname**

> **Blended training Limburg Positief Gezond**

- **Stap 1: De online training**
- **Stap 2: Reflectiebijeenkomsten**

> Certificering

> Trainingslocaties

> Contactgegevens meewerkende organisaties

Criteria voor deelname

Positieve Gezondheid vraagt van bestuurders en midden-management in hun eigen organisatie dat zij:

- > Betrokkenheid en verantwoordelijkheid tonen in woord en daad.
- > Werken aan Positieve Gezondheid vanuit een eigen visie en beleid.
- > Je ziet de scholing vanuit een breder perspectief, waarin verandering van gedrag, cultuur en structuur in je omgeving gestalte moeten krijgen.
- > Je volgt de volledige training Werken met Positieve Gezondheid die bestaat uit de online training en twee reflectiebijeenkomsten.
- > Je staat ervoor open om het andere gesprek te voeren en te leren van opgedane ervaringen, bijvoorbeeld door middel van reflectie en intervisie.
- > Jezelf de ruimte bieden om te kunnen leren, zowel in training- als in werksituaties.
- > Patiënten, cliënten en bewoners informeren over het gedachtegoed van positieve gezondheid, zodat zij kunnen meegroeien in het anders omgaan met hun gezondheid en leefsituatie.



LIMBURG
POSITIEF
GEZOND



> Wat is Positieve Gezondheid?

> Waarom kiest Limburg voor Positieve Gezondheid?

> Opdracht Fontys Pro Health

> Criteria voor deelname

> Blended training Limburg Positief Gezond

- Stap 1: De online training
- Stap 2: Reflectiebijeenkomsten

> Certificering

> Trainingslocaties

> Contactgegevens meewerkende organisaties

Blended training Limburg Positief Gezond

De training bestaat uit een online training en twee reflectiebijeenkomsten. Wat zijn de voorwaarden om deel te nemen aan de training Limburg Positief Gezond? Hoe kan ik me inschrijven? Zijn er kosten aan verbonden? De antwoorden op deze vragen lees je in de stappen hieronder.

Stap 1: De online training

Meedoen aan de uitdaging Limburg Positief Gezond begint bij het volgen van de online training Werken met Positieve Gezondheid.

De online training aanvragen

Deelnemers die zelfstandig willen starten met de online training Limburg Positief Gezond kunnen de training aanvragen door op onderstaande link te klikken of een foto te maken van de QR-code:



ONLINE TRAINING AANVRAGEN EN BETALEN

Via de link of de QR-code krijg je een inschrijfformulier te zien. Deze vul je in, je checkt je gegevens op juistheid en als laatste zie je een betaaloptie. De kosten voor de online training zijn – speciaal voor deelnemers van Limburg Positief Gezond – € 50,- per persoon. Je kunt op 4 manieren betalen: i-deal, creditcard, giropay en MisterCash/ Bancontact.

Je aanvraag komt binnen bij het team van Fontys Pro Health, we sturen je aanvraag zo spoedig mogelijk door naar SkillsTown. SkillsTown stuurt je een loginmail. Direct na ontvangst van de loginmail kun je je account activeren en aan de slag gaan. Je account is 1 jaar geldig. Na 1 jaar wordt je account automatisch gesloten.



LIMBURG
POSITIEF
GEZOND



> Wat is Positieve Gezondheid?

> Waarom kiest Limburg voor Positieve Gezondheid?

> Opdracht Fontys Pro Health

> Criteria voor deelname

> **Blended training Limburg Positief Gezond**

- Stap 1: De online training
- **Stap 2: Reflectiebijeenkomsten**

> Certificering

> Trainingslocaties

> Contactgegevens meewerkende organisaties

Blended training Limburg Positief Gezond

Duur van de online training

In de online training wordt een advies planning gegeven. Als je deze adviesplanning volgt doorloop je de online training in 6 weken. Sneller mag uiteraard ook. Advies is echter de opdrachten in de online training te verspreiden over minimaal 3 weken. Dit omdat je in de training met een verandervens aan de slag gaat en je ervaring op gaat doen met het andere gesprek. Dit vergt tijd. Na het afronden van de online training kun je starten met de reflectiebijeenkomsten. Zorg dat je deze bijeenkomsten tijdig plant.

Stap 2: Reflectiebijeenkomsten

Als je de online training hebt afgerond en je wilt echt aan de slag met het werken met Positieve Gezondheid, dan zijn de reflectiebijeenkomsten iets voor jou. Tijdens de bijeenkomsten ga je verder de verdieping opzoeken, ervaringen delen en aan de slag met inbedding in de praktijk.

Opgeven voor een reflectiebijeenkomst

Deelname aan deze reflectiebijeenkomsten is gratis. Fontys Pro Health organiseert het hele jaar door reflectiebijeenkomsten. De reflectiebijeenkomsten worden onder andere georganiseerd in Venlo, Sittard en Eindhoven. Het inschrijven voor de reflectiebijeenkomst(en) kan door te klikken op onderstaande link of door een foto te maken van de QR-code.

INSCHRIJVEN REFLECTIEBIJEENKOMSTEN



Inschrijven voor de reflectiebijeenkomsten is niet vrijblijvend. De aanwezigheidseis is 100%. Kun je onverhoopt - door omstandigheden - een keer niet dan schrijf je je opnieuw in en volg je opnieuw de 2 dagdelen in een andere groep.



**LIMBURG
POSITIEF
GEZOND**



> Wat is Positieve Gezondheid?

> Waarom kiest Limburg voor Positieve Gezondheid?

> Opdracht Fontys Pro Health

> Criteria voor deelname

> Blended training Limburg Positief Gezond

- Stap 1: De online training
- Stap 2: Reflectiebijeenkomsten

> Certificering

> Trainingslocaties

> Contactgegevens meewerkende organisaties

Certificering

De cursist ontvangt een Certificaat, uit naam van de Beweging Limburg Positief Gezond, Fontys Pro Health en de provincie Limburg:

- > De online training is volledig afgerond.
- > De 4 opdrachten zijn gemaakt en ingebracht tijdens de reflectiebijeenkomsten.
- > De 2 reflectiebijeenkomsten volledig zijn doorlopen.
- > De deelnemer actief heeft deelgenomen en het evaluatieformulier heeft ingestuurd.

Accreditatie

Voor deze training is accreditatie verleend door:

- > Accreditatiebureau Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals
- > Keurmerk Fysiotherapie therapeutenregister
- > Nederlandse Vereniging voor Praktijk Ondersteuners (NVvOP)
- > Accreditatiebureau Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals
- > ADAP (Accreditatie Deskundigheidsbevorderende Activiteiten Paramedici)
- > KABIZ - Leefstijlcoaches (BLCN)
- > Keurmerk Fysiotherapie therapeutenregister
- > Registerplein

Wat te doen na de Blended training?

Ook na het volgen van deze training blijft bijscholen relevant. Hiervoor wordt nascholing en intervisie aangeboden. Voor meer informatie over de deze nascholing kun je contact opnemen met Stichting Burgerkracht Limburg.



LIMBURG
POSITIEF
GEZOND



> Wat is Positieve Gezondheid?

> Waarom kiest Limburg voor Positieve Gezondheid?

> Opdracht Fontys Pro Health

> Criteria voor deelname

> Blended training Limburg Positief Gezond

- Stap 1: De online training
- Stap 2: Reflectiebijeenkomsten

> Certificering

> Trainingslocaties

> Contactgegevens meewerkende organisaties

Trainingslocaties

In verband met corona maatregelen kan afgeweken worden van deze locaties. Wel proberen we zoveel mogelijk in deze omgeving de trainingen te organiseren.



Eindhoven

Fontys Paramedische Hogeschool

Dominee Theodor Fliednerstraat 2
5631 BN Eindhoven
Gebouw TF



Sittard

Fontys Lerarenopleiding

Mgr. Claessensstraat 4
6131 AJ Sittard



Venlo

Fontys Hogeschool Educatie

Tegelseweg 255
5912 BG Venlo
Gebouw W1



LIMBURG
POSITIEF
GEZOND



> Wat is Positieve Gezondheid?

> Waarom kiest Limburg voor Positieve Gezondheid?

> Opdracht Fontys Pro Health

> Criteria voor deelname

> Blended training Limburg Positief Gezond

- Stap 1: De online training
- Stap 2: Reflectiebijeenkomsten

> Certificering

> Trainingslocaties

> Contactgegevens meewerkende organisaties

Contactgegevens meewerkende organisaties

Provincie Limburg

Opdrachtgever Provincie Limburg: Nicole Bosman

✉ info@limburgpositiefgezond.nl

☎ +31 6 11 74 89 22

Beweging Limburg Positief Gezond

✉ info@limburgpositiefgezond.nl

☎ +31 (0)6 11 14 18 93

Fontys Pro Health

Contactpersoon: Brechtje Poelman

✉ positievegezondheid@fontys.nl

☎ +31 6 22 57 50 27

Stichting Burgerkracht Limburg

✉ info@burgerkrachtlimburg.nl

☎ +31 (0)46 420 81 59



LIMBURG
POSITIEF
GEZOND