



SAMEN PRATEN, LACHEN, LEZEN,
DOEN, SCHRIJVEN EN PLEZIER
HEBBEN

KRACHTIGE VROUWENTAAL

Passart

Bevorder je welzijn en welbevinden

Cursus van 15 bijeenkomsten

1 maart 2023 tot 21 juni 2023

Tijdstip: 8.45u uur tot 10.45u

Locatie:

Kind- en buurtcentrum Paulus

Olmstraat 1

6413 RA, Heerlen

Deelname gratis

15 WORKSHOPS OM IN JE KRACHT TE KOMEN

PERSOONLIJKE BEGELEIDING EN INTERACTIEVE WORKSHOPS
VOOR MEER GELUK EN EEN POSITIEVE GEZONDHEID

THEMA'S:

DE ROL VAN DE VROUW, GOED VOOR JEZELF ZORGEN, GEZONDE
VOEDING, WAT ZOU JIJ WILLEN VERANDEREN, BEWEGEN,
ONTSPANNEN, VEEL GEZELLIGHEID EN SAMEN ZIJN.

HEB JE ZIN OM MEE TE DOEN?

AANMELDEN KAN VIA:

INFO.MVANHEESCH@GMAIL.COM
OF
INFO@LUCID-CONSULTANCY.NL

Dit project is tot stand gekomen:

provincie limburg



 a4works

 Stichting
Lezen en
Schrijven

 Alcander
Heerlen
STAND-BY!

 VISTA
college

In samenwerking met
Monique van Heesch - Webers
Monique van Erve - Schölgens