



Positieve
Gezondheid
maakt uw team
veerkrachtig!

www.weertinbeweging.nl



Samen Positief Gezond!

UITNODIGING
WORKSHOPS 2019

konnektos
MVO-platform Midden-Limburg

Workshops 2019

DONDERDAG 14 FEBRUARI **HAPPY EI**
"IEDEREEN BLIJ MET EEN HAPPY EI"

DONDERDAG 23 MEI **LEERWERKLOKET MIDDEN-LIMBURG ISM**
BIBLIOTHEEK BIBLIORURA

DONDERDAG 19 SEPTEMBER **WEERT IN BEWEGING**
POSITIEVE GEZONDHEID

Deelname aan de workshops is kosteloos.

U kunt zich alvast aanmelden via onze website: www.konnektos.nl/agenda

www.weertinbeweging.nl



Samen Positief Gezond!

WORKSHOP 19 SEPTEMBER

"Positieve Gezondheid maakt uw team veerkrachtig!"

WIST U DAT WE MET Z'N ALLEN STEEDS ONGEZONDER LEVEN? TUSSEN 1960 EN 2018 GROEIDE HET AANTAL MENSEN MET OVERGEWICHT VAN 15% TOT 52% VAN DE BEVOLKING. OOK ZONDER DIK TE WORDEN BRENGT ONS DRUKKE, ONGEZONDE LEVEN SOMS PROBLEMEN MET ZICH MEE: DENK EENS AAN STRESS EN BURN-OUT KLACHTEN. VOORKOMEN IS BETER DAN GENEZEN. OOK Ú KUNT EEN BIJDRAGE LEVEREN AAN HET WELZIJN VAN UW MEDEWERKERS. LAAT U INSPIREREN TIJDENS DEZE WORKSHOP!

Platform Weert in Beweging vertelt u op 19 september alles over Positieve Gezondheid. Bedrijven, zorginstanties en gemeenten omarmen deze term en het gedachtegoed massaal. In deze nieuwe visie op gezondheid staat niet ziekte centraal, maar juist de veerkracht van mensen om met alle uitdagingen van het leven om te gaan. Mensen nemen zelf de regie en bewegen zich van ziekte en zorg naar gezond gedrag! En als uw medewerkers fit, gezond en gelukkig zijn, plukt u daar de vruchten van.

Hoe inspireert u uw medewerkers tot deze gezonde levensvisie? Kom naar de workshop op 19 september! U krijgt praktische tips en tools én een gratis duurzame inzetbaarheidsscan.

Sprekers

John van Heel, Weert in Beweging
Paul Broens, Weert in Beweging

Aanmelden via

www.konnektos.nl/agenda

Programma

Datum	Donderdag 19 september 2019
Locatie	Raadszaal Stadhuis Wilhelminasingel 101, Weert
15.45 uur	Ontvangst
16.15 uur	Welkom door wethouder Paul Sterk Interactieve workshop Persoonlijke gezondheidscheck
18.00 uur	Netwerkborrel

Founders

De workshops van Konnekt'os worden mede mogelijk gemaakt door onze founders (per 01-06-2019):



Kent ú Konnekt'os al?!

Konnekt'os is een ontmoetingspunt voor organisaties die nadenken over en stappen zetten op het gebied van sociaal ondernemen. Partners van Konnekt'os zijn gemotiveerd om de talenten van mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt te ontwikkelen in hun bedrijf of netwerk. Konnekt'os organiseert diverse evenementen en workshops waar ondernemers en werkgevers elkaar inspireren, kennisdelen, kennis maken met de doelgroep en iets voor elkaar kunnen betekenen.

konnekt'os
MVO-platform Midden-Limburg

T 06 24 88 37 24
E info@konnektos.nl
I www.konnektos.nl