

Samen in gesprek over Positieve Gezondheid en Mantelzorg

22 september 2021, 19:00 tot 20:30 uur
Stadsbibliotheek, Begijnengang 2 Venlo
Kosten: GRATIS (aanmelden verplicht)

Ga samen in gesprek over Positieve gezondheid en mantelzorg.

De meeste mantelzorgers voelen zichzelf geen mantelzorger. Ze vinden de zorg die ze verlenen vanzelfsprekend, want je zorgt toch met alle liefde voor een ander? Toch is deze zorg nobel, maar ook erg intensief.

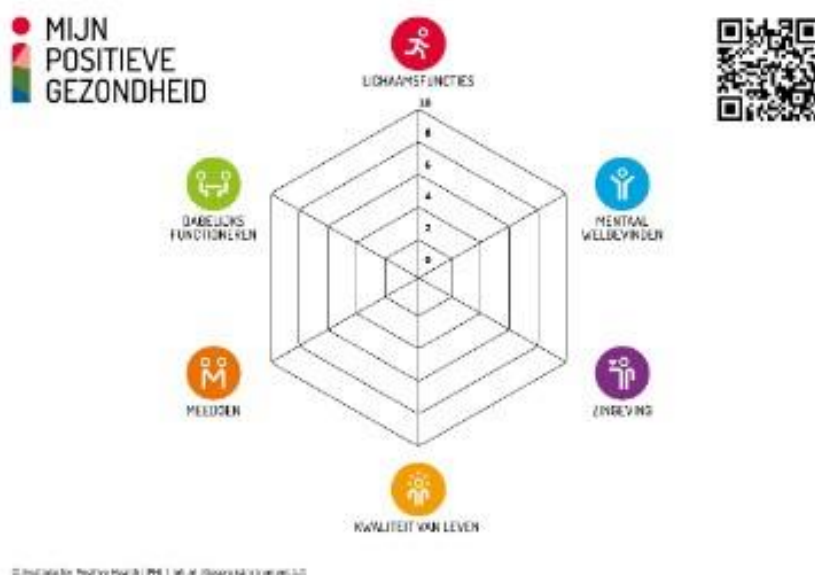
Als je mantelzorg verleent is het zeker ook belangrijk om goed voor jezelf te (blijven) zorgen. Tijdens deze bijeenkomst geven gastsprekers van ZorgMies en de Groene Kruis ledenadviseur je hier handvaten bij. Ook ontdekken we hoe Positieve Gezondheid bij mantelzorg van invloed kan zijn op je leven en je algehele gevoel van welzijn.

Deze editie is deel 2 van een reeks van 4 bijeenkomsten, georganiseerd door de Initiatiefgroep Positieve Gezondheid Venlo, bestaande uit de Gezondste regio 2025, GGD Limburg-Noord, Stichting Burgerkracht Limburg en de Bibliotheek Venlo. Elke editie heeft een eigen thema.

Deelname is gratis maar aanmelding is verplicht (let op, er zijn maar beperkt plaatsen beschikbaar). [Klik hier om aan te melden.](#)

Hopelijk kunnen we u begroeten op **woensdag 22 september 2021 om 19.00 uur**

Initiatiefgroep Positieve Gezondheid Venlo



Met medewerking van:



BEWEGING
LIMBURG
POSITIEF
GEZOND