

HANDLEIDING IMPLEMENTATIECOACH POSITIEVE GEZONDHEID

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
1. Inleiding Scholingsplan Limburg Positief Gezond	3
2. De rol van de implementatiecoaches Positieve Gezondheid.....	4
2.1 Wanneer heeft een organisatie een eigen Implementatiecoach Positieve Gezondheid nodig?.....	4
2.2 Hoeveel Implementatiecoaches Positieve Gezondheid zijn beschikbaar?	5
3. Criteria voor deelname aan training implementatiescoach Positieve Gezondheid	5
4. Training implementatiecoach Positieve Gezondheid	6
4.1 Aanmelden als Implementatiecoach Positieve Gezondheid.....	6
4.2 Wat te doen na afronding van de training implementatiecoach Positieve Gezondheid?	7
4.3 Nascholing en intervisie	8
Intervisie.....	8
Inspiratie- en terugkomdagen.....	8
4.4 Nascholing organiseren als opdracht voor implemtatiecoaches.....	8
5. Vergoedingen voor de Implementatiecoach Positieve Gezondheid	9
5.1 Vergoedingenoverzicht	9
5.2 Facturatie.....	9
Facturatie reflectiebijeenkomsten	9
Facturatie intervisiebijeenkomsten (open inschrijving).....	10
6. Locaties.....	10
7. Contactgegevens	10
Gegevens Fontys Pro Health	10
Gegevens st. Burgerkracht Limburg	10

1. Inleiding Scholingsplan Limburg Positief Gezond

Deze Handleiding voor de implementatiecoach Positieve Gezondheid (verder te noemen implementatiescoach) maakt onderdeel uit van het Scholingsplan Limburg Positief Gezond. De procedure met betrekking tot de scholing staat beschreven in de Handleiding Scholing Limburg Positief Gezond voor individuen en de Handleiding Scholing Limburg Positief Gezond voor organisaties (uitgegeven door Fontys Pro Health).

Het Scholingsplan Limburg Positief Gezond bestaat uit de volgende onderdelen:

- De blended basistraining Positieve Gezondheid van Fontys Pro Health, bestaande uit een online training met huiswerkopdrachten en twee reflectiebijeenkomsten gericht op verdieping en toepassing van Positieve Gezondheid in de praktijk. De inhoud van deze reflectiebijeenkomsten staat beschreven in het 'Draaiboek reflectiebijeenkomsten voor IC'.
- Verduurzaming, borging en implementatie in de praktijk. Hiervoor worden regionale/incompany/mono-/multidisciplinaire intervisiebijeenkomsten georganiseerd, begeleid door speciaal opgeleide Limburgse Implementatiecoaches Positieve Gezondheid.

De intervisiebijeenkomsten worden enkele malen per jaar georganiseerd door de implementatiescoach. De belangrijkste doelstellingen van deze intervisie zijn het leren werken met Positieve Gezondheid in de praktijk, door samen ván en mét elkaar casuïstiek te bespreken, en, daarnaast, het leggen van verbindingen en het bevorderen van de samenwerking tussen verschillende partijen binnen het Limburgse zorg-, welzijns- en onderwijsveld.

Meer informatie over de rol, scholing, processen, voorwaarden en kosten staan in dit document beschreven.

Het aanbod binnen het scholingsplan is geldig voor 2020 of 2021 of stopt wanneer de financiën op zijn.

2. De rol van de implementatiecoaches Positieve Gezondheid

De implementatiescoach is een professional die beschikt over ruime kennis Positieve Gezondheid en ervaring met het voeren van het andere gesprek. Deze begeleidt de reflectiebijeenkomsten en/of intervisiegroepen op een wijze die past bij het gedachtengoed van Positieve Gezondheid: het samen en van elkaar leren staat centraal.

De implementatiescoach stimuleert deelnemers om hun casuïstiek in te brengen en creëert een veilige leeromgeving om deze te delen en te bespreken.

Daarnaast heeft de implementatiescoach toegang tot het Kennis- en Expertisecentrum van de Beweging Limburg Positief Gezond (www.limburgpositiefgezond.nl), waar gebruik gemaakt kan worden van tools en interventies die in de reflectie- en intervisiebijeenkomsten ingezet kunnen worden. En waar leerervaringen of casussen kunnen worden gedeeld met andere implementatiescoaches.

De implementatiescoach vervult een belangrijke rol bij de implementatie en opschaling van Positieve Gezondheid binnen een organisatie, met de omgeving of zelfs in lokale/ regionale/ provinciale/ landelijke samenwerkingsverbanden. De implementatiescoach is de kartrekker en voorloper in deze beweging.

Het netwerk van Limburgse implementatiescoaches bestaat uit een combinatie van interne implementatiecoaches (verbonden aan de eigen organisatie) en externe implementatiescoaches (ZZP'ers), die gezamenlijk de beweging naar Limburg Positief Gezond gaan faciliteren.

2.1 Wanneer heeft een organisatie een eigen Implementatiecoach Positieve Gezondheid nodig?

Organisaties die de ambitie hebben om met Positieve Gezondheid aan de slag te gaan kunnen één of meerdere eigen implementatiescoach(es) op te leiden.

In sommige situaties is het mogelijk om een externe implementatiescoach in te huren, maar wil je duurzaam de kennis in huis halen en de verbinding met de organisatie vergroten dan is het zelf opleiden van een implementatiescoach echt een pré.

St. Burgerkracht Limburg en Fontys Pro Health faciliteren en ondersteunen het proces van het zelf opleiden van implementatiecoaches volledig.

Het aantal op te leiden implementatiescoaches per organisatie hangt af van de grootte van de organisatie. Vanuit het Scholingsplan wordt geadviseerd om tenminste 2 implementatiescoach(es) Positieve Gezondheid op te leiden.

Organisaties met minder dan 25 medewerkers kunnen (op eigen kosten) gebruik maken van een 'externe' implementatiescoach. Informatie hierover is te verkrijgen bij Brechtje Poelman, positievegezondheid@fontys.nl.

2.2 Hoeveel Implementatiecoaches Positieve Gezondheid zijn beschikbaar?

In 2020 is er ruimte om ongeveer 200 implementatiescoaches Positieve Gezondheid op te leiden vanuit de provinciale subsidie. De implementatiescoach Positieve Gezondheid is inzetbaar voor de eigen organisatie (incompany), maar ook – als de implementatiecoach dit wil – als externe implementatiescoach Positieve Gezondheid (ZZP).

Heb je interesse om ook extern ingezet te worden dan kun je dit aangeven bij Brechtje Poelman (positievegezondheid@fontys.nl).

3. Criteria voor deelname aan training implementatiescoach Positieve Gezondheid

De (toekomstige) implementatiescoach Positieve Gezondheid:

- beheerst de essentie van Positieve Gezondheid;
- is in staat om een analyse van de bredere context en organisatiecultuur te maken van de organisatie of het netwerk waarbinnen de training plaatsvindt;
- is voor zichzelf in gesprek geweest over Positieve Gezondheid, heeft ervaren hoe het gesprek met cliënten/inwoners is;
- is in staat de verbinding aan te gaan met de deelnemers en de verbinding tussen de deelnemers onderling te faciliteren;
- is in staat ruimte te geven zodat alles wat mensen bezig houdt aan bod komt;
- is in staat de regie over het leerproces te voeren en de regie over de inhoud bij de groep te laten;
- is in staat in te spelen op de organisatiecontext van de deelnemers;
- is empathisch en in staat in te spelen op de individuele motivatie van de deelnemers;
- is scherp op een veilige omgeving voor deelnemers aan intervisiebijeenkomsten, coaching en/of trainingen;
- heeft de vaardigheden om de groep en de individuele professional coachend te begeleiden;
- heeft de vaardigheden om zó met groepsdynamiek om te gaan dat deze bijdraagt aan het ontwikkelen en leren van de deelnemers;
- heeft zelfreflectie, leert en wordt beter door naar zichzelf te kijken;
- is in trainingen en intervisies authentiek en in staat zichzelf kwetsbaar op te stellen.

4. Training implementatiecoach Positieve Gezondheid

De training voor implementatiescoaches bestaat uit twee dagdelen van 3,5 uur en een gezamenlijke inspiratie- en trainingsdag. De groepsgrootte voor de dagdelen is maximaal 15 deelnemers.

De training wordt verzorgd door Fontys Pro Health. Doel van de training is de deelnemers te scholen in het begeleiden van reflectie- en intervisiebijeenkomsten Positieve Gezondheid, zowel de reflectiebijeenkomsten behorend bij de blended basistraining (fase 1), alsmede de incompany/regionale intervisiebijeenkomsten die daarop volgen (fase 2).

De aanpak van de training is gericht op 'het leren door te doen': de cursisten kruipen tijdens de bijeenkomsten in de huid van de implementatiescoach. Ze doen dit door de oefeningen van de reflectie- en intervisiebijeenkomsten te begeleiden. De coaches geven feedback op elkaars handelen en leren van elkaar. Naast het leren en oefenen van verschillende interventies komt ook het omgaan met weerstand aan de orde en wordt het scholingsplan besproken en toegelicht.

Aan het eind van de training implementatiecoach Positieve Gezondheid ontvangen de deelnemers een pakket trainersmaterialen, bestaande uit posters en andere materialen die ingezet kunnen worden om de reflectie- en intervisiegroepen te begeleiden.

Wil je meer informatie neem dan contact op met Fontys Pro Health, positievegezondheid@fontys.nl.

Deelname aan alle bijeenkomsten is verplicht. Mocht je om urgente redenen een bijeenkomst missen, dan zul je de training helemaal opnieuw moeten volgen in een andere groep.

Indien aan alle onderdelen van de training is deelgenomen, ontvangen de deelnemers een Bewijs van Deelname van Fontys Pro Health.

4.1 Aanmelden als Implementatiecoach Positieve Gezondheid

Aanmeldprocedure voor deelname aan de training implementatiecoach Positieve Gezondheid:

1. Check de criteria voor implementatiecoach Positieve Gezondheid (hfd. 3);
2. Voldoe je hieraan: meld je aan bij Fontys Pro Health (positievegezondheid@fontys.nl). Graag ontvangen wij bij de aanmelding ook de volgende informatie:
 - Wanneer en aan welke basisopleiding Positieve Gezondheid heb je deelgenomen?
 - Ben je gecertificeerd iPH-trainer? Zo ja, wanneer heb je dit certificaat gehaald?
 - Welke ervaring heb je met het geven van training, workshops of begeleiden van groepen? Graag kort en bondig.
3. Na aanmelding kan een persoonlijk intakegesprek volgen met Esther Bloemen (hoofddocent). Esther is bevoegd een beslissing te nemen over het wel/niet toelaten van een kandidaat aan de training.

4.2 Wat te doen na afronding van de training implementatiecoach Positieve Gezondheid?

1. Wil je als ZZP'er aan de slag? Meld je aan bij Fontys Pro Health (positievegezondheid@fontys.nl).
2. Heb je een intervisiegroep gevonden die jij kan gaan begeleiden? Check onder welke categorie jij valt:
 - a. Reflectiebijeenkomsten blended basistraining Positieve Gezondheid (fase 1): meld je aan bij Fontys Pro Health, zowel voor de interne als externe trainingen.
 - b. Intervisie na de blended basistraining (fase 2) voor de externe implementatiecoach Positieve Gezondheid (zzp): meld je aan bij Burgerkracht Limburg en ontvang een bevestiging van de gemaakte afspraken over uren, tarieven, locaties en rapportage.
Er is een beperkt aantal intervisiebijeenkomsten gepland voor open inschrijving. Externe implementatiecoaches (ZZP'ers) kunnen zichzelf aanmelden om deze te begeleiden. Hiervoor is een vergoeding beschikbaar.
 - c. Intervisie na de blended basistraining (fase 2) voor de incompany implementatiecoach Positieve Gezondheid: plan je afspraken en bewaak de voortgang. Stem vooral binnen de eigen organisatie af hoe de verdere implementatie vormgegeven gaat worden. Indien er meerdere incompany implementatiecoaches zijn stemmen zij onderling intern de rolverdeling af.
3. Het wordt aangeraden om jouw eerste reflectiebijeenkomsten van de blended basistraining als implementatiecoach Positieve Gezondheid samen met een collega- implementatiecoach Positieve Gezondheid te begeleiden. Hiervoor is echter geen extra budget beschikbaar. Maak hiervoor eventueel onderling afspraken.
4. Bereid je goed voor op de reflectie- en intervisiebijeenkomsten, raadpleeg regelmatig www.limburgpositiefgezond.nl en <https://iph.nl> voor nieuwe inspiratie. De implementatiecoach- en intervisiebijeenkomsten leveren ook steeds weer inspiratie voor de begeleiding van jouw groep(en).
Als digitale (leer/informatie) omgeving hebben we projectcamp.us ingericht. Dit is een digitale omgeving waarin wij algemene informatie, documenten, lesmateriaal gepubliceerd staat zoals: een voorbeeld van de uitnodiging, de presentielijst, draaiboek, evaluatieformulier, etc..
Iedere implementatiecoach ontvangt een uitnodiging om deel te nemen. Mocht je die niet ontvangen hebben, neem dan even contact op met Tinka, fontysprohealth@fontys.nl
5. Indien je reflectiebijeenkomsten van de blended basistraining Positieve Gezondheid gaat begeleiden ben je ook verantwoordelijk voor het uitreiken van de certificaten van deelname. Vraag uiterlijk twee weken voorafgaand aan de tweede reflectiebijeenkomst een set certificaten op bij Fontys Pro Health (Tinka: fontysprohealth@fontys.nl). Je ontvangt van Fontys Pro Health de officiële certificaten.

Deelnemers die:

- de online training volledig hebben doorlopen;
- alle opdrachten hebben gemaakt;
- en aan alle reflectiebijeenkomsten hebben deelgenomen;

ontvangen een, door jou, op naam gesteld certificaat van Fontys Pro Health, Beweging Limburg Positief Gezond en Provincie Limburg.

6. Ben je ervan bewust dat de deelnemers zelf verantwoordelijk zijn voor hun eigen ontwikkeling en dat de verantwoordelijkheid voor de huiswerkopdrachten echt bij hen zelf ligt. De huiswerkopdrachten worden besproken tijdens de reflectiebijeenkomst; de deelnemers houden deze zelf in hun bezit.
7. Blijf deelnemen aan de intervisie- en kennisbijeenkomsten die aangeboden worden door de Beweging Limburg Positief Gezond, draag het uit en maak de beweging naar een Positief Gezond Limburg mede-mogelijk.

4.3 Nascholing en intervisie

Intervisie

Ook het netwerk Implementatiecoaches Positieve Gezondheid zal aan eigen intervisie (nascholing) doen. We verwachten dat de implementatiecoaches hier actief aan deelnemen en minimaal 1 keer per jaar regionale implementatiecoach- en/of intervisiebijeenkomsten bijwonen.

Tijdens deze bijeenkomsten staat het blijven leren van en met elkaar centraal, tevens is dit het moment om de gezamenlijke koers vast te houden, danwel eventueel gezamenlijk bij te stellen.

Inspiratie- en terugkomdagen

Naast intervisie organiseren we een paar keer per jaar gezamenlijke inspiratie- en terugkomdag(en) voor implementatiecoaches. Op deze dagen worden alle implementatiescoaches Positieve Gezondheid verwacht.

4.4 Nascholing organiseren als opdracht voor implementatiecoaches

Van de implementatiecoaches wordt verwacht dat zij ook na het afronden van de blended basistraining Positieve Gezondheid verbonden blijven als intervisor/coach aan hun organisatie en/of groepen. Interne implementatiecoaches kunnen bijvoorbeeld binnen hun eigen organisaties een vorm van intervisie op zetten.

Voor externe coaches ligt dit iets ingewikkelder. Een mogelijkheid is om zelf, samen met jouw reflectiegroep(en) data voor de 3-4 intervisiebijeenkomsten per jaar te plannen. (Tip: maak een planning voor alle bijeenkomsten, zodat data gepland staan).

Informatie over eventuele vergoedingen hiervoor is op dit moment nog niets bekend. St. Burgerkracht en Fontys Pro Health zullen nadenken hoe dit duurzaam te organiseren. Best Practices zijn welkom!

Tijdens de gezamenlijke inspiratie- en trainingsdag(en) zal hier verder over gesproken worden en zullen er ook tools aangeboden worden, die je hierbij kunnen helpen.

Om de kwaliteit van de intervies te borgen kan onder leiding van Esther Bloemen (hoofddocent) een reflectie- en/of intervisie bijeenkomst gevisiteerd worden.

5. Vergoedingen voor de Implementatiecoach Positieve Gezondheid

De implementatiecoach Positieve Gezondheid wordt zowel ingezet voor het begeleiden van de reflectiebijeenkomsten als voor de intervisiebijeenkomsten in fase 2.

Werk je als implementatiecoach voor je eigen organisatie dan worden je uren gefaciliteerd vanuit de organisatie zelf. Wordt je als ZZP implementatiecoach ingehuurd door Fontys Pro Health dan krijg je een vergoeding.

5.1 Vergoedingenoverzicht

Activiteit	Directe uren per groep (uitvoering)	Indirecte uren per groep (voorbereiding)	Vergoeding interne implementatiecoach	Vergoeding externe implementatiecoach (zzp)
Training implementatiecoach Positieve Gezondheid	Geen	Geen	Kosteloos	Kosteloos
Reflectiebijeenkomsten (2 sessies per groep)	9 uur	5 uur	0	1.050,- excl. 21% btw
Intervisiebijeenkomsten (4 sessies per groep, open inschrijving)	12 uur	6 uur	0	1350,- excl. 21% btw

5.2 Facturatie

Als interne implementatiecoach Positieve Gezondheid leg je binnen de eigen organisatie verantwoording af voor de bestede uren. Hiervoor wordt geen vergoeding toegekend.

Facturatie reflectiebijeenkomsten

Als externe implementatiecoach Positieve Gezondheid stuur je per groep een factuur voor de beide reflectiebijeenkomsten van de blended basistraining (fase 1). Een kopie van de presentielijst van de deelnemers wordt meegestuurd.

Je factuur kun je sturen naar: digitalefacturen@fontys.nl, onder vermelding van het factuuradres:
Fontys Paramedische Hogeschool
Postbus 2
5600 AA Eindhoven
o.v.v. BU01000-1710-500-C1937 / Naam implementatiecoach en data bijeenkomsten.

Facturatie intervisiebijeenkomsten (open inschrijving)

De externe implementatiecoach Positieve Gezondheid stuurt per groep een factuur voor de vier intervisiebijeenkomsten (fase 2). Een kopie van de presentielijst van de deelnemers wordt meegestuurd. Facturen kunnen gestuurd worden naar: Burgerkracht Limburg.

6. Locaties

De intervisiebijeenkomsten vinden incompany plaats. Indien dit niet mogelijk is, organiseert de organisatie zelf een andere locatie.

Voor de groepen met een open inschrijving wordt gebruik gemaakt van de locaties bij de hogescholen of andere maatschappelijke instellingen. Fontys Pro Health is verantwoordelijk voor de reserveringen van deze locaties.

7. Contactgegevens

Gegevens Fontys Pro Health

Esther Bloemen, hoofddocent en kwaliteitsbewaker (namens Fontys Hogescholen en Hogeschool Zuyd), e.bloemenvangurp@fontys.nl

Brechtje Poelman, projectleider, positievegezondheid@fontys.nl

Tinka van Bokhoven, ondersteuning, fontysprohealth@fontys.nl

Gegevens st. Burgerkracht Limburg

Loek Vaessen, coördinator Limburg Positief Gezond, M. Loekvaessen@Limburgpositiefgezond.nl