

OPDRACHTEN EN PROJECTVOORSTELLEN

<p>ONDERWERP/NAAM PROJECT: Positieve gezondheid binnen HR en op de werkvloer</p>	
<p>INLEIDING/ACHTERGROND/CONTEXT VAN HET ONDERWERP:</p> <p>In 2011 presenteerden Machteld Huber et al. met een coverpublicatie in de British Medical Journal een nieuw concept van gezondheid: 'Health as the ability to adapt and to self-manage, in the face of social, physical and emotional challenges'. Dit concept beschrijft gezondheid niet als een statische situatie, zoals de oude WHO-definitie, maar stelt functioneren, veerkracht en Zelfregie centraal. Dit wordt Positieve Gezondheid (PG) genoemd.</p> <p>Veel organisaties hebben te maken met een stijgend ziekteverzuim, met name veroorzaakt door mentale klachten. Deze klachten worden vaak veroorzaakt door gemis aan balans tussen werk en privé en ontbreken van veerkracht. Positieve gezondheid kan als basishouding en gespreksinstrument helpen bij het ontwikkelen van deze veerkracht en daarom is het interessant te onderzoeken in hoeverre organisaties dit in hun HR visie en beleid willen opnemen.</p>	
<p>PROBLEEMOMSCHRIJVING EN RELEVANTIE:</p> <p>Ondanks fruit op het werk, fiets en fitness met korting, mindfulness workshops en programma's gericht op vitaliteit en duurzame inzetbaarheid zien we bij veel organisaties dat dit geen of nauwelijks een positief effect heeft op het ziekteverzuim. Kennelijk is er iets anders nodig om een daadwerkelijke vitale cultuur te realiseren waarbij de gedeelde verantwoordelijkheid over gezondheid evenredig door werkgever en werknemer gedragen wordt.</p>	
<p>DOELSTELLING OF ONDERZOEKSVRAAGSVRAAG (EN EVENTUELE DEELONDERWERPEN OF DEELVRAGEN):</p> <p>Is HR bekend met positieve gezondheid en/of zijn ze bereid dit in te gaan zetten om de gezondheid en eigen regie van haar medewerkers te bevorderen en wat daar voor nodig is?</p>	
<p>PRIORITEIT VAN HET PROJECTVOORSTEL: Interessant onderzoek, maar hoeft niet op kort termijn uitgevoerd te worden</p>	
<p>SOORT OPDRACHT: (onderzoeks)project : Kwantitatief of kwalitatief onderzoek</p>	
<p>VERWACHTE ACTIVITEITEN VAN DE STUDENT: De studenten:</p>	



<ul style="list-style-type: none">- - bestuderen de theorie omtrent Positieve Gezondheid en over HR- - schrijven een projectplan- voeren het onderzoek uit: VOORBEELD:<ul style="list-style-type: none">- <i>contacteren de deelnemers</i>- <i>verzamelen de data (d.m.v. interviews)</i>- <i>verwerken de data (en analyseren waar mogelijk statistisch)</i>- <i>interpreteren de data</i>- Koppelen de testresultaten terug aan de begeleider/opdrachtgever.- Maakt een eindrapportage met een verantwoording en interpretatie van de gevonden resultaten	
VERWACHTE TIJDSINVESTERING VAN DE STUDENT: In overleg met de opleiding.	
GEBODEN ONDERSTEUNING DOOR OPDRACHTGEVER: Alleen op afroep beschikbaar (opdrachtverheldering, meedenken).	
DUUR/PERIODE VAN DE OPDRACHT / PROJECT: In overleg met de opleiding	
EINDPRODUCTEN: In overleg met de opleiding zoals een rapport, aanbeveling of project.	
OPDRACHTGEVER: Beweging Limburg Positief Gezond Voor meer informatie: info@ limburgpositiefgezond.nl 06-11141893	
Datum: 12-4-2021	

